

講師介紹-慈悲仁者 惜惜姐

惜惜姐，曾經是寵物美容師，一個國二小男生的媽，最喜歡的寵物是貓，是愛現幫裡唯一的女性講師，也是最有親和力的大姐姐。

惜惜姐，基金會的大家都習慣這樣稱呼她，至於為什麼這樣稱呼，因為她是一個值得疼惜的女人。但是這和她民族風的穿著，灑脫的笑容和豪放的笑聲一起成為她的註冊商標了！

其實，惜惜姐本身並不是愛滋感染者，會毅然決然加入愛現幫，是因為可樂和威士比的故事。可樂是惜惜姐的小名，威士比則是惜惜姐的老公，威士比在94年發病，而惜惜姐在95年初在病房嫁給威士比。威士比離開了，但惜惜姐卻帶著更多的勇氣加入愛現幫，是怎樣深刻的愛能做到這樣呢？

惜惜姐投入愛現幫想完成的理想是「希望全台灣的人和愛滋病一點關係都沒有」！為了達成這個理想她真正身體力行在執行的，看著她的演講簡報針對不同年齡層的聽講者而分成好幾個版本，別出心裁的針對不同的對象加入特定的元素。

她說「一場好的演講不是演講者覺得好就是好，而是在於是否能為每一場量身訂作來詮釋」，也因此惜惜姐的演講總是迴響非常熱烈，往往在簡報的一開始，不少人就紅了眼眶……。就像扶輪社的社會賢達們常常對惜惜姐喊著：秀秀，秀秀(惜惜的台語)，每個人都心疼著她，也如同惜惜姐心疼著每一位愛滋病感染者以及所有台灣的人民可以遠離愛滋病的威脅。

愛現幫介紹

台日雙方交流民間團體愛滋病防治工作的經驗，日本代表於會中提及日本校園推廣愛滋防治教育的經驗。在日本，推廣「保健性預防教育模式」，利用愛滋病感染者分享親身經驗的方式來告誡日本青少年愛滋防治的重要性；感染者以生病時寫下手稿表達心路歷程給在校的學生看，此種心情分享方式感動並以潛移默化的方式教導學生，也讓青少年了解病感染者並非想像中的可怕。

藉此，台灣紅絲帶基金會於2007年底發展「愛滋病感染者現身說法幫助衛教宣導團」，簡稱「愛現幫」，企圖透過愛滋病感染者本身來宣導「愛滋去歧視」衛生教育活動，同時也期許讓感染者從教導學生的經驗中找回自信，讓生命更加有意義且生活更多采多姿。

只是不幸被感染 不是有錯

2007年，台灣紅絲帶基金會成立了愛現幫(愛滋病感染者現身說法衛教團)，與衛生署與教育部合作。一開始，因為愛滋病是一個被歧視，被污名化的疾病，所以就算是一個身體狀況都不錯的感染者，也不敢冒然加入這樣一個計劃。

以往，愛滋病感染者到校園或各地去宣導防治教育的模式不是沒有。但往往是一群人上台，每個人簡短說五分鐘的話後，然後逕自離開。

台下聽眾感受到的不是一種有組織有結構性專業訓練的衛生教育，而是見到一群更弱勢團體的人們。

台灣紅絲帶基金會的「愛現幫」講師，一步一腳印。例如 Jimmy 老師的第一場演講(在林口體育學院)就是由秘書長洪媽媽的引領，讓他站上舞台面對人群。Jimmy 老師雙腳發抖的講完全場，獲得所有學生的熱烈鼓掌，會後學生們都前來給 Jimmy 老師一個擁抱，也讓久未接觸人群的 Jimmy 老師熱淚盈眶，再次感受到人情的暖度。

他們感染的是「人心」

台灣紅絲帶基金會的「愛現幫」講師，這一群人走遍台灣每個腳落、上山下水，不論是多高或多遠的學校，坐船或坐飛機，他們都願意前往去對學生進行愛滋病的衛生教育宣導。愛滋病，這個被世俗污名的疾病。愛現幫講師們願意站出來，用自己的故事作為別人的借鏡。他們出去演講，往往最大的害怕就是遇到熟人，必須克服被認出來的恐懼與不安。但快三年走下來，他們克服了許多的問題。愛現幫講師之一，惜惜姐曾經從台北坐夜車到台東只為了隔天下午要舉辦的愛滋防治活動，她想用時間換取金錢，睡在車站省住宿費，替基金會多省一毛錢，台灣的愛滋防治工作就多了一毛錢可以運用。惜惜姐也曾經在88水災後走過斷岩殘壁，去到災區關心災民也進行愛滋防治教育。

他們，被稱為「愛現幫講師」，是亞洲地區(甚至全球)最成功的愛滋病感染者現身說法的方式來進行愛滋防治。與其說他們成功的進入到校園，有組織，有內容，有規劃的對青年學子進行的愛滋防治教育；還不如說，他們用自己的故事，自己的人生血汗來感動人心，感動你和我。

2009年 愛現，才會贏

2009年是世界愛滋日第21週年。台灣紅絲帶基金會「愛現幫」將突破全台870個場次，超過20萬人聽過這些愛滋病感染者的親身故事。

台灣紅絲帶基金會希望台灣社會可以有更多的人、組織、團體來關心這一群人。「愛現幫」是對台灣社會最有幫助的一群愛滋病感染者，他們可以自立，他們願意幫助社會，他們是一群感動人心的感染者。我們希望可以讓社會各界看到他們的努力，即便是一種還無法治癒的疾病，但他們只是生病，不是有錯，而且他們正在貢獻他們生命的餘力希望減少另一個生命承受這樣的苦、污名的眼光和人生的苦痛。

12月是愛滋防治月

誠心的希望有個機會，他們雖然是愛滋病感染者，但他們每天都在感動人心、激勵生命。唯有愛現，才會贏。請為他們賀彩加油！

聯絡我們

聯絡本會：02-2559-2059 贊助本會：匯款帳號-合庫(006)1346-717-033555

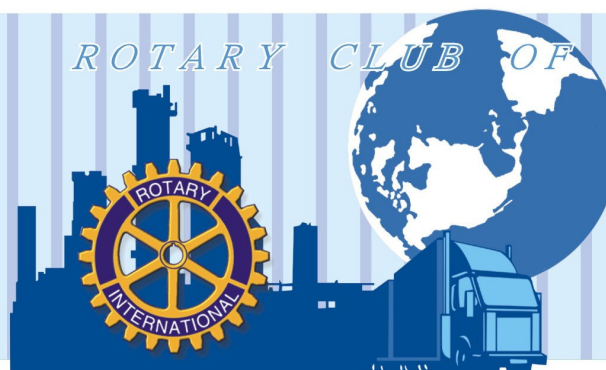
扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會；
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會；
- 三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活；
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否真實？
- 二、是否公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？



例會事項報告 2月23日

- 一、出席報告
 - 社員人數：.....63 名
 - 出席人數：.....51 名
 - 出國人數：..... 2 名
 - 免計出席人數：..... 1 名
 - 補出席人數：..... 4 名
 - 缺席人數：..... 5 名
 - 出席率：.....92 %
- 一、本次例會我們想念您！
 - Air、Bags、Cavin、All Line Water、Wood
- 二、出國社友祝您一路順風！
 - Tim、Winner
- 三、免計出席人數
 - Hoist
- 四、補出席社友
 - Archi、BM、Land、Water
 - 歡迎友社社友及來賓



姓名	邀請人及所屬社
D. G. Young	花蓮港區扶輪社
A. G. Pauline	土城山櫻扶輪社
祿姆 P. P. Book	土城扶輪社
輔導主委 P. P. Top	土城扶輪社
黃萬盛 伉儷	本社
陳世懷 先生	本社
陳進川 全家福	本社
阮永耀 先生	本社
田佳弘 先生	本社
廖宥善 先生	本社
本社社友寶眷	本社



本週節目~第四七分區聯合例會

講師：惜惜 老師
 講題：走向陽光 關懷愛滋
 現任：紅絲帶基金會愛現幫講師
 學經歷：
 ※ 稻江護家
 ※ 財團法人紅絲帶基金會講師

下週節目

日期：3月14日(星期四)
 新社友入社佩章儀式及介紹
 ※請社友與寶眷踴躍出席

春季苗栗賽夏文化一日遊

日期：3月23日(星期六)
 地點：苗栗賽夏文化體驗一日遊
 ◎歡迎社友與寶眷踴躍報名參加！

板橋群英社授證2週年紀念慶典

日期：3月9日(星期六)
 時間：PM 1:30 註冊 PM 2:00 開會
 地點：玫瑰古蹟園
 (台北市中山北路二段48巷10號)
 應出席人員：社長Paul、秘書Green、P. P. Case、社友Accountant、Archi，請準時出席！

C. P. Yico 公司春酒活動

日期：3月8日(星期五)
 時間：PM 6:30
 地點：土城海霸王餐廳香榭廳
 ※請登記參加人員準時出席！

第 829 次例會~第四次爐邊會議暨新春團拜活動

- ◆ 下午六時三十分整，由社長 Paul 鳴鐘開會並致詞。
- ◆ 聯誼活動由 LED 聯誼主委主持。
 首先以掌聲歡迎今日蒞臨貴賓：土城扶輪社 祿姆 P. P. Book、輔導主委 P. P. Top、台灣天書科技(股)公司 黃萬盛伉儷、鼎弘實業有限公司 陳世懷特助、歲誠興業有限公司 陳進川全家福、全佑工程有限公司 阮永耀負責人、澳盛銀行 田佳弘副董事、富有開發 廖宥善負責人以及本社社友與寶眷們。
- 1. 本週壽星：P. P. Plastics、P. P. PVC 夫人陳美蓮小姐、CNC 社友夫人曾如蘋小姐，祝福您們生日快樂！
- 2. 本週結婚週年：Andy 社友與廖淑惠夫人結婚 9 週年紀念，祝福他們幸福美滿、白頭偕老！
- ◆ 秘書報告由 Green 秘書主持，報告社內重要訊息。
 紅箱收入明細：

	姓名	金額(元)	姓名	金額(元)
1.	祿姆 P. P. Book	2,000		
				小計：2,000 元
				承上期：524,200 元

祝福您們 生日快樂

Michael 社友 (57.03.11)

P. P. Hardware 夫人

陳英妹小姐 (35.03.19)

Auto 社友夫人葉淑嫻小姐

(70.03.12)

人生小語

人一生出來就開始倒數計時了，好好的活吧!!

每個人都需要有朋友，但是，認真思考...

家人更是人一生中最值得用心經營、珍惜把握的!!!

活得對得起自己!

父母要孝養，身體要保養，飲食要營養；講話要涵養。

子女要教養，生病要調養，感情要培養；做人要修養。