

春季旅遊記趣

日期：101年3月24日(星期六) 地點：苗栗通宵一日遊

春暖花開的好日子就該到郊外去踏青享受人生的美好，這次的春季旅遊在聯誼主委 **Importer** 長達一個月的細心規劃下順利成行，雖然正值寒流來襲，大家還是一大早抱著熱烈愉快的心情準時於社館集合，由於寒風刺骨更顯得大家的情緒有多麼的溫暖了！在聯誼主委 **Importer** 的帶領下，大家相互自我介紹、分享愉快的心情與歡唱朝我們第一個目的地-通宵精鹽場出發了，更要特別感謝提供大家美味沙奇瑪的 **P.P.PVC** 夫人陳美蓮小姐與美味豬肉乾、牛肉乾的 **ChiangJi** 社友！

隨著時代的進步，精鹽場的實際運作已式微了，但卻轉型成為觀光鹽場的形式繼續經營下去，讓更多人能以寓教於樂的方式認識我們台灣的鹽史；通宵精鹽場規劃了完整的製鹽與鹽品介紹博物館，雖然小而美但確實能讓我們瞭解鹽的歷史，並且有許多優質的伴手禮讓大人手一包要帶回去分享給親朋好友。

繼鹽場之後，中午我們在飛牛牧場用餐，抵達時第一眼印象的是園區內沿路用心栽種的植披，部分杜鵑花、櫻花都還努力的綻放著光彩，讓人確實感受到春天的氣息！由於園區幅員廣大，因此用過簡單的午餐後大家自由活動，讓帶著小朋友的社友可以讓小朋友去草地奔跑、餵牛、摸羊咩咩；這也是屬於社友夫婦倆人的優閒時光，可以漫步牧場步道享受悠閒的田園風光；或者是三五好友點杯招牌咖啡或新鮮現榨牛乳聊聊是非；真是個非常適合全家大小一起旅遊的好地方。

在享受過悠閒的下午茶時光後，該是準備地方特產伴手禮帶回去給家人的時候了，於是我們前往竹南啤酒廠展售中心參觀，展售中心提供啤酒喝到飽的服務，享受啤酒最青的原味，同時展售中心也有很多苗栗當地的農特產品，作為晚餐前的中繼休息站很適合。

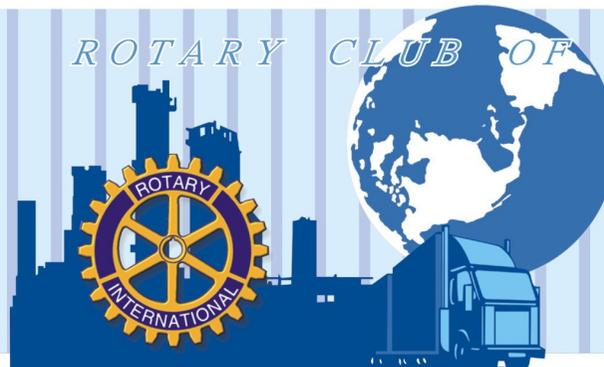
傍晚我們來到力馬生活工坊，這裡原是傳統陶瓷製造的窯廠，後由於不再做代工的工作便轉型成為休閒工坊，這裡的男主人南賢天是花蓮卑南族的原民，女主人是客家人；『力馬』在原民語言的意思『五-手張開即為五，也是一切都是手做出來的』；而客家話斗笠的發音也一樣是『力馬』，斗笠也是客家人刻苦耐勞的象徵，兩個人姻緣結識共同成立了這個工坊，並且為了偏遠地區的小學而努力著。

南賢天曾於民國 96 年在國家音樂廳開個人演唱會，也是第一個在此開演唱會的原民，而夫人燒得一手客家好菜，在大家享用美味佳餚時，她也一一為大家介紹今天的菜色，餐後南賢天高素質的演唱更是讓大家驚艷不已！從原民母語的歌謠到台語歌謠無不感動坐在台下的每一個人，尤其感動在座的 **Lawyer** 使他懷念起母親深情落淚，真性情的表現讓我們每一個人也深受感動；音樂的力量無遠弗屆，不分語言、不分族群，聽到他們將收入都將捐予台東花蓮地區偏遠的小學，社友們立刻自主性發起紅箱樂捐，這個晚上不僅暖了我們的胃暖了我們的心，也暖了偏遠地區小朋友們的笑容！這次的春季旅遊就在大家感動、感恩的心情中圓滿結束了。



扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：
一、藉增廣相識為擴展服務之機會；
二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會；
三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活；
四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

四大考驗
遇事反省然後言或行
一、是否真實？
二、是否公平？
三、能否促進信譽友誼？
四、能否兼顧彼此利益？



例會事項報告 3月15日

- 一、出席報告
 - 社員人數：.....50 名
 - 出席人數：.....33 名
 - 出國人數：..... 3 名
 - 免計出席人數：..... 0 名
 - 補出席人數：.....10 名
 - 缺席人數：..... 4 名
 - 出席率：..... 92%
- 一、本次例會我們想念您！
Air、BM、CNC、Jeff
- 二、出國社友祝您一路順風！
C. E. Foundation、Manpower、Service
- 三、免計出席人數
無
- 四、補出席社友
Hardware、Green、Paul、PVC、Trading、Quba、Bearing、Civil、Wood、Water
歡迎友社社友及來賓



姓名	邀請人及所屬社
A. G. Test	三峽扶輪社
D. V. S. Security	土城扶輪社
邱千泰 先生	本社
王斯靖 先生	本社
郭中一 先生	本社
李貴平 先生	本社
本社社友寶眷	本社

本週節目

講師：郭哲誠 老師
講題：成功老化，銀向成功！
講師簡介：
現任-國立台北護理健康大學、大安、松山、中正社區大學老年與健康類課程講師
學經歷：
※ 美國北卡羅萊納州大學格林斯堡校區老年學研究所碩士
※ 高雄醫學大學健康科學院公共衛生學系畢業公共衛生學系畢業美國國家老年學榮譽學會會員
※ 美國南區老年學學會美東 Well-Spring 退休社區(CCRC)長青課程教師
※ 大安社大、淡水社大課程與教學發展研究

◎年長，是一個過程，不是一種疾病。若個人能將人生智慧與做人處事的精華萃取，再以幽默與豁達來感染身旁親友，這是功德一件啊，又豈是青春或是外貌的改變所能相提並論的？會害怕逃避、抵制抗拒老化的到來，常是由於「不瞭解」所產生心理壓力後的生理反應。上天送給每一位長者最好的禮物，就是隱藏於皺紋底下的內涵與氣度。郭哲誠老師結合公共衛生與老年學，希望透過各類預防醫學課程，讓所有人都能夠得到健康促進的益處，醫未病之病，享受更美好的生活品質。

下週節目

日期：4月5日(星期四)
講師：未定
講題：未定

第 780 次例會

- ◆ 下午十二時三十分整，由 Valve 社長鳴鐘開會並致詞。
 - ◆ 聯誼活動由 Importer 聯誼主委主持。
首先以掌聲歡迎今日蒞臨貴賓：第七分區助理總監 A. G. Test、第七分區地區副秘書 D. V. S. Security、新瑞設計 王斯靖先生、財順集團 邱千泰經理、巴洛克重車租賃俱樂部 郭中一先生、秉晨企業有限公司 李貴平總經理與本社社友與寶眷們。
1. 本週壽星：P. P. Blower、P. P. Thermo 夫人李素招小姐，祝福您們青春永駐、生日快樂！
2. 本週結婚週年：無
 - ◆ 秘書報告由 Accountant 秘書主持，報告社內重要訊息。
 - ◆ 糾察活動由 P. P. Blower 糾察主委主持，由他熱心帶領下本週紅箱收入新台幣 \$3,000 元！
- 紅箱收入明細：

	姓名	金額(元)		姓名	金額(元)
1.	P. P. Blower	1,000	2.	P. P. Thermo	1,000
3.	社友 Andy	1,000			
					小計：3,000 元
					承上期：460,312 元

每週一次 台語教室 — 有來有福氣，有聽有元氣，聽了有財氣，講了好人氣！

田園百甲

田園百甲買來放(勸)，一工卡呷嘛三頓，大樓別墅百外間，晚時卡睡嘛一間！

世間事

世事如棋局局新，是非成敗平常心，人情似紙張張薄，看輕認明放也落。

用真心

知書識理用真心，廣交好友得人心，佈施積德存好心，樂在其中值千金。

每次轉變，總會迎來很多不解的目光，有時甚至是橫眉冷對千夫指。但對順境逆境都心存感恩，使自己用一顆柔軟的心包容世界。柔軟的心最有力量。
~林清玄

