

土城中央扶輪社第十四屆七月份理事會議議案 7月8日

主席：陳水生 社長 紀錄：蔡木春 秘書
 十三屆出席理事：駱長樺 許松祥 李清崑 陳水生 李富湧 陳靖庸 蔡清泉 葉萌昌
 楊大中 何仁傑
 十四屆出席理事：陳水生 蔡木春 蕭高旭 許松祥 駱長樺 李富湧 何仁傑 邱顯貴
 阮建茂 楊大中

- 一、討論事項：
 第一案：請十三屆理事們審查第十三屆收支結餘 179,018 元整(含行政助理離職準備金 23,000)。(如附件)
 決議：第十三屆結餘將扣除 Polo 衫制服費用後併入歷屆結餘。
 第二案：請理事們與爐主討論本社第一次爐邊會暨慶祝父親節活動日期與地點。
 說明：第一次爐邊會爐主：陳水生 社長
 決議：第一次爐邊會議日期訂於 8 月 5 日(星期四)假雲林鵝肉海鮮成餐廳舉行，並合併當日第 696 次中午例會舉行。(下午 6:00 註冊聯誼，下午 6:30 開會)
 第三案：3490 地區舉辦 WCS 尼泊爾淨水與校舍興建活動，本社將提供多少捐款以支持本活動，提請理事們討論。
 說明：WCS 尼泊爾活動計劃即將展開，第一階段 WCS 參訪行程已截止並完成報名。第二階段自即日起正式啓動，將以募款計劃為執行標的，鼓勵各社及社友踴躍捐款，請各社即刻發起募款，於 2010 年 10 月 31 日前收齊並造冊，捐款前 12 名之社或個別社友將享有一間教室之命名權。
 決議：經理事們討論後決議本社認捐三萬元予此活動，並鼓勵社友們以個人名義踴躍認捐。
 第四案：2010-2011 年度執行秘書陳相如小姐續任，提請理事們討論。
 決議：照案通過。
 二、臨時動議：
 第一案：本社創社社長 秦嘉鴻於 7 月 7 日接任土城工業區廠商協進會理事長，本社是否藉由此機會增加與廠商協進會合作的社區服務，並藉此拓展新社員，提請理事們討論。(提案人：葉萌昌 前社長)
 決議：照案通過，詳細共同合作社區服務細節下次再討論。
 第二案：為了節能減碳減少垃圾量及環境清潔，本社例會午餐將改為自助方式，使用可重複使用的環保碗筷，提請理事們討論。(提案人：陳水生 社長)
 決議：照案通過，先清點確認社內可使用之餐具後再添購需要的餐具避免浪費。

土城中央扶輪社 2009-2010 年度六月份收支表

(支出)				(收入)			
科目	本月支出	累計金額	預算金額	科目	本月收入	累計金額	預算金額
一、總社會費			58,000	一、總社會費			58,000
1. 總社會費	0	47,325	40,000	1. 總社會費	2,800	43,600	40,000
2. 扶輪月刊費	1,500	18,600	18,000	2. 扶輪月刊費	1,260	19,620	18,000
二、扶輪社務服務費			1,782,000	二、年費			500,000
1. 社利費	59,700	106,050	90,000	1. 常年會費	35,000	545,000	500,000
2. 例會餐費	8,730	102,018	120,000	三、扶輪社行政管理費			540,000
3. 授證禮金費	5,000	140,600	143,000	1. 社利費	10,500	163,500	150,000
4. 祝壽結婚費	0	22,646	20,000	2. 例會餐費	8,400	130,800	120,000
5. 聯誼費	33,180	344,418	200,000	3. 授證紀念費	17,500	272,500	250,000
6. 節目費	0	56,000	80,000	4. 祝壽結婚費	1,400	21,800	20,000
7. 攝影費	18,000	25,680	20,000	四、捐款			1,009,000
8. 紀念品費	108,620	147,120	60,000	1. 分攤捐款	40,140	774,180	738,000
9. 講習會費	3,479	112,381	110,000	2. 一般捐款	0	477,500	271,000
10. 應酬費	10,523	38,583	30,000	3. 固定紅箱			
11. 會場費	14,000	159,000	160,000	五、授證禮金費	163,000	163,000	143,000
12. 辦公費	29,151	134,999	80,000	六、其他收入	2,495	242,790	
13. 人事費	50,000	371,000	357,000				
14. 授證紀念費	192,427	192,427	250,000				
15. 雜費	12,448	77,506	62,000				
三、社會服務費	20,000	550,592	280,000				
四、職業服務費	0	34,710	30,000				
五、國際服務費	0	16,617	100,000				
小計	566,758	2,698,272	2,250,000	小計	282,495	2,854,290	2,250,000

(歷屆結餘) \$462,655(含行政助理離職準備金\$23,000元) + (6月結餘) \$179,018(含行政助理離職準備金\$23,000元) = \$641,673元

甲存: \$93,264元(應付票據\$406,047) 乙存: \$498,409元(已收未兌現票據: \$15,000) 零用金: \$50,000元

社長: [印章] 秘書: [印章] 會計: [印章] 製表人: [印章]

刮痧養生保健法 主講：吳長新教授

一. 將病理按摩與中醫易理結合

從修正只有足部的「越痛越好」「你的痛苦就是我的快樂」「知其然不知其所以然」的錯誤觀念，到「正確的手足無痛按摩」的心路歷程中，吳長新更結合了「刮痧」的實際操作，自成一家地開創出輕鬆、自然、安全、有效的「手足刮痧按摩法」完善體系。十餘年前，一位從未研習過中西醫學的外籍神父，因風濕關節炎，經同一教區的外籍修士按摩痊癒，遂將「足部病理按摩」由瑞士帶進台灣。由於原理簡單、易行、自然、有效，即使沒有醫學素養的一般人士，都能學好、做好，是故應該屬於廣大民眾都可實施的群體保健法，一如外丹功、太極拳、香功等。

從由粗淺的方式，帶進國內後，再由同時為中華民國科學氣功學會與台北縣易經學會理事長的吳長新先生，將研究易理針灸、氣功、頭皮針、刮痧、拔罐等傳統醫學的心得，依據中醫針灸經穴原理，配合中國傳統推拿手法，創造出較「足部病理按摩」更勝一籌的「手足病理按摩」的完整體系。十餘年來，吳長新先生對於病理按摩的研究、推廣，不遺餘力，並且做了許多的貢獻，更結合刮痧而成「手足刮痧按摩法」開創了全新的全民保健療法。

二. 適量飲水與喝溫水

吳長新教授認為，按摩師傅要求被按摩者，必需大量喝水，但過量會引起副作用，如尿毒及腎功能較差者，會增加腎臟負荷量。並同不可喝冰水，要喝冷或溫開水，才能在按摩後不會受傷，並促進氣血循環。

三. 不可停藥

以往按摩師強調西藥與按摩的抑制性，而要求病人停藥，許多病人因此病情轉劇。吳長新發覺，這是錯誤的方式，建議病人慢慢減少藥量，才是正確方法。

四. 無痛觀念

以往按摩缺乏穴道觀念，手法也不正確，近日更有報載：一年輕人因請人按摩頸部，將頸動脈弄破，而導致中風的悲劇。這就是按摩錯誤，過度用力的結果，豈能不慎。所以「越痛越好」「你的痛苦，就是我的快樂」，蠻壓硬按，徒增病人皮肉之苦的錯誤觀念，應加以糾正。有鑒於此，吳長新遂依據針灸經穴原理，更正反射區位置與手法，減低了病人的痛苦，更加强了效果。

五. 發展手部，形成完整體系

吳長新教授認為手與足同屬末梢神經，功能與作用應類似，且據西醫解剖，手部更有一百五十多萬條末梢神經，俗語也說「手腦並用」民間由手相學看健康，其與腦部神經有密切的關係，對全身氣血循環，當更具影響力。再者吳長新於民國六十年時，曾向我國手針集成吳儉讓大師習藝，就其中醫全息反射區，遍查古籍，而成就手足配合的完整按摩體系。故後有流行「只按摩腳，是不夠的；手足並行，效果三倍」的說法。而且手部方便，易學易做。

六. 結合「刮痧」自成一家「手足刮痧按摩法」

在推廣、研究手足按摩的同時，吳長新又發覺，按摩者常常因本身力道之不足，或因被按者感受不到其著力，往往中途而廢。如果這時配合刮痧的實際操作，無論自己或為他人服務，不但省力且實效果更顯著。因此吳長新結合了按摩的醫理與刮痧的實際操作作經驗，首創「手足刮痧按摩法」實乃傳統醫學一大創舉。

