



總盟月刊

第2期 No. **2** August 2011

中華民國一百年八月號

國際扶輪 3490 地區

ROTARY INTERNATIONAL
DISTRICT 3490

社員與擴展月



RI公共形象總協調人 P.16
梁吳蓓琳 **RPIC Pauline**



蘆洲社 陳水永 P.77
PP Bowling

扶輪人挺蕉農



3 TUESDAY, JULY 26, 2011



Rotary Club and more than 300 industries support banana farmers

In order to help banana farmers in Taiwan, the Rotary Club ordered 56 boxes of bananas through a workshop with more than 300 entrepreneur. The members of the Rotary Club hope all the people in Taiwan can also follow up to support and face the agriculture issue in Taiwan. Photo shows regional director Xiao Qinglin (third right), regional training director and chairman of Luodong Bosai Hospital, Xu Guowen (second right), head of regional public relations and chairman of Banxin Commercial Bank Guo Daoming (first right), host and Lily Club president Chan Sumei (third left) and head former president of the Lily Club Hong Lijuan (second left), holding

全台各界拯救蕉農大作戰之際，一向在台灣人道關懷作為不落人後的扶輪人，在723透過一場300人參與的公共關係研習會，跟蕉農買蕉，藉此拋磚引玉，呼籲台灣社會對蕉農的支持與正視台灣農業的議題。P.12

Contents 目錄

RI 社長文告

- 02** 公共形象與社員發展是相輔相成

地區總監的話

- 04** 打造質量並重的社員發展計劃
文／蕭慶淋 DG Andy

佈告欄

- 06** 國際青少年交換(YEP)接待講習會
國際扶輪3490地區團體研究交換計劃 (GSE)
- 07** 榮耀扶輪100人故事集 8/27新書發表會
- 09** 啟動了！地區扶輪寶眷委員會首聚
- 10** 2012-13年度地區訓練會議日程表
- 11** 國際扶輪3490地區2007-08年度服務團隊年度聯誼會
文／編輯部

封面故事

- 12** 人道關懷
扶輪300個老闆拋磚引玉挺蕉農
文／簡郁峰 Charles

特別報導

- 15** 公共關係—整合的力量
文／地區公關主委前總 郭道明
PDG Trading
- 16** 關於扶輪公關的5堂課
文／編輯部整理
- 25** 光榮團隊 2010-11年度感恩聯誼餐會
文／簡郁峰 Charles
- 28** 探訪生命的春天
炎夏扶輪人探訪弘化懷幼院
文／蘆洲湧蓮社秘書 陳貴珍 S.Jane
- 31** 阿貴的弘化行前探訪
文／蘆洲湧蓮社秘書 陳貴珍 S.Jane
- 32** 扶輪社 & 青商會 攜手合作
舞出青春唱出愛 社區服務
文／新莊南區社秘書 王淑韻 S. Isis

- 37** Facebook 回享篇

影像扶輪

- 40** Cutter 社長任內最後一敲
文／本刊記者

- 41** 緊招 香蕉
文／地區顧問委員會主委 黃錦璋
PP China (羅東西區社)

羅東夜市巧遇百合社 Linda Li
文／簡郁峰 Charles

- 42** 宜蘭東區社前社長 吳銘蒼 PP Steel
在宜蘭水燈節演奏二胡
文／編輯部

- 43** 黃登貴大師“人道關懷 行善天下”字畫贈地區辦公室
文／編輯部
- 三重東區社前社長 黃火木
獲新北市模範父親表揚
文／黃俊欽 Justin
(3490地區網路扶輪社)

扶輪分享

- 44** 防止社員流失 蘇澳社成功的故事
文／蘇澳社 翁瑞毅 PP YuoKang

YEP Go Go Go

- 46** 參加美國 Central States Rotary YouthExchange Summer Conference 紀實
文／三重社 周信利 PP ISO

- 50** 孩子：歡迎回國！真高興你們長大了！
2010-2011年度派遣出國學生歸國歡迎會
文／地區青少年交換委員會主委 廖麗心
CP Lily (百合社)

- 52** 小男孩 變成大男生
YEP Outbount 學生林鴻益感謝信
文／三峽社派遣學生 林鴻益

扶輪青年 青年服務

- 53** 3490地區五工扶青團 & 3450地區香港柴灣扶青團 關懷愛滋寶寶之行
文／五工扶青團團長 葉毓芬 P.Kelly

- 55** 三重團六、七月新鮮報
文／三重團職業主委 泳先

- 57 從心出發 板東團迎向新挑戰
文／板橋東區扶青團團長 林佳吟 P. Sally

就是愛地球

- 59 一起來趕集！辦個熱鬧又有口碑的市集
文／台灣環境資訊協會副秘書長 夏道緣

扶輪停看聽

- 62 地區辦公室成立記事
文／新莊南區扶輪社 周月卿 IPP Sharon

- 64 人生重要的不是所站的位置，
而是所朝的方向
文／新莊南區社社長 盧愛治 P.Katty

- 66 三重南欣社、三重泰安社
炎夏快樂捐血 成功募集245袋
文／三重南欣社執行秘書 楊菁菁

- 67 樹林芳園社輔導新社員 Star 計劃
文／簡郁峰 Charles

- 69 宜蘭東區社 水燈節遊行
文／簡郁峰 Charles

- 70 敬悼花蓮社陳錦祈 前社長
文／花蓮社前社長 葉平南 PP Stone

- 72 敬悼花蓮社李國源 前社長
文／花蓮社前社長 葉平南 PP Stone

扶輪生活副刊

- 75 王建民重返大聯盟有感
文／板東社江基清 IPP AL

- 76 三個馬總統大哥，Nono 與 Isis
文／簡郁峰 Charles

- 77 單車扶輪人 自在樂活聞
文／蘆洲社 陳水永 PP Bowling

- 81 畫界頑童黃登貴的瀟灑自然 寫意人生
文／編輯部

扶輪知識

- 84 Star—扶輪行動之特別訓練
文／編輯部整理

總編輯的話

- 85 參與 和 參加
文／簡郁峰 Charles

出席全紀錄

- 87 2011年6月份出席報告表

發行人 _____
地區總監／蕭慶淋 DG Andy (宜蘭西區社)

副發行人 _____
地區秘書／李貴發 DS G.M. (礁溪社)

地區刊物編輯委員會主委 _____
吳英哲 PP Tong Ling (宜蘭西區社)

編輯委員 _____
楊金憲 AG Bill (台北集賢社)
林同仁 AG James (板橋西區社)
黃適凌 AG Friend (新莊東區社)
李昇穎 AG Sign (大漢溪社)
王振榮 AG Tile (三重中央社)
陳由隆 AG KenTa (五股金鐘社)
廖晉寬 AG Test (三峽社)
甘清良 AG Touki (基隆南區社)
邱永乾 AG Computer (宜蘭南區社)
陳錦鏞 AG King (羅東東區社)
朱彥廷 AG Konica (花蓮吉安社)
林貴龍 AG Pipe (花蓮美崙山社)

總編輯 _____
簡郁峰 Charles (五股金鐘社)

執行副總編輯 _____
邱金波 Apo (蘇澳社)

副總編輯 _____
黃期田 PP Max (基隆南區社)
江基清 IPP AL (板橋東區社)
周月卿 IPP Sharon (新莊南區社)
陳月足 PP Rose (三重南欣社)
陳麗情 IPP Agent (宜蘭東區社)
康春香 PP Gift (花蓮新荷社)

攝影總監 _____
林子傑 PP Wedding (三重北區社)

攝影組主任 _____
林韋志 PP Dennis (五工扶青團)

執行編輯 _____
喻素貞 Angel

發行所 國際扶輪3490地區
2011-12年度總監辦事處

地址 宜蘭縣宜蘭市女中路17之3號7
樓之2

電話 (03) 9310-867 (03) 9310-869

傳真 (03) 9310-865

E-mail rid3490.gov1112@gmail.com

E-mail rid3490editor@gmail.com

(投稿專用)

地區網站 www.rid3490.org.tw

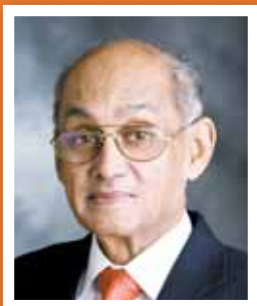
地區辦公室 220 新北市板橋區新府路110號19號

電話 (02) 2964-0700

傳真 (02) 2964-1606

E-mail info@rid3490.org.tw

公共形象及社員發展 是相輔相成



網站上訊息
國際扶輪社長
葛爾揚·潘乃傑
的講詞及新聞
請上網察看
www.rotary.org/president

敬愛的扶輪兄弟姐妹們：

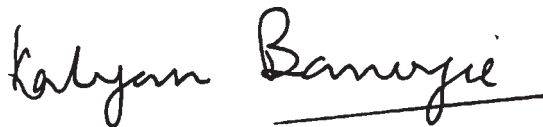
印度有一句古諺：「當你幫助鄰居的船過河，你會發現自己的船也到達彼岸。」我們經常發現助人也是助己。

我們每一個人加入扶輪都是為了服務——同時也發現友誼及聯誼的喜悅和滿足。在8月，這個我們要致力於社員及發展的月份，請把焦點放在散播扶輪的訊息。藉由做好服務，但不刻意不露鋒芒，我們會發現我們已更接近目標：為了後代建立一個更強大、更充滿活力的扶輪。

公共形象及社員發展是相輔相成的。太多人——聰明的、受過教育的、熱心參與的人——對於扶輪是什麼，根本沒有概念。這是我們必須面對的。我們一再聽到有的社區儘管有扶輪社做了許多好事，仍有許多人甚至不知道有那些扶輪社。這不是扶輪組織未來要走的路。

做好服務是必要的第一步——但這只是開始。我們必須利用我們所有的工具來提升我們的形象，而我們今天擁有的工具比任何時候都多。我們必須使用社交媒體，例如Twitter及Facebook，而且我們必須做到每個扶輪社都有網站。有網站還不夠；網站必須經常更新、必須有吸引力、必須反映我們在做的工作。而且一旦潛在社員看見我們所做的而對扶輪產生興趣，網站必須告訴他們下一步怎麼走。

扶輪可提供許多東西。能不能讓其他人認識我們這個了不起的組織，能不能告訴人們如何把扶輪與生活相結合，這都取決於我們。服務的確需要時間，但在這個時代，人們的時間總是不夠用。因此我們必須保證我們花在扶輪的所有時間是值得的——這些時間花得有回報，絕不浪費。當我們省思我們的內心及我們的扶輪社，當我們知道我們有什麼能力以及如何駕馭那種能力，我們便能把我們的社區——以及扶輪——提升到前所未有的水平。



葛爾揚 潘乃傑
國際扶輪社長 Kalyan Banerjee

PUBLIC IMAGE AND MEMBERSHIP GO HAND IN HAND

MY DEAR BROTHERS AND
SISTERS IN ROTARY,

There is an old saying in India :

“When you help your neighbor's boat across the water, you find that your own has reached the shore.” By helping others, we often find that we have helped ourselves as well.

Each of us came to Rotary to serve and found the joys and satisfactions of friendship and fellowship. In August, the month we dedicate to membership and development, we focus on spreading the message of Rotary. By serving well, without hiding our Rotary light under the proverbial bushel, we find ourselves closer to our own goal : a stronger, more vibrant Rotary for generations to come.

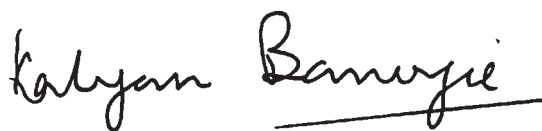
Public image and membership go hand in hand. Too many people – intelligent, educated, involved people – simply have no idea what Rotary is. _ is is something we need to confront. We have heard again and again about communities where, despite all the good work that Rotary clubs do, many people are unaware that those clubs even exist. _ is is not the way forward for our organization.

ON)THE)WEB

Speeches and news from
RI President Kalyan Banerjee at
www.rotary.org/president

Serving well is the essential first step – but it is only the beginning. We have to raise our profile with all the tools that are available to us, and there are more tools today than there ever were. We have to use social media such as Twitter and Facebook, and we have to be sure our clubs have an online presence. Having a website is not enough; it must be up to date, it must be appealing, it must reflect the work we are doing. And it must offer a way for prospective members, once they see what we do and become interested, to take the next step.

Rotary has so much to offer. It is up to us to let others know what a fantastic organization we have, and to show people how they can integrate Rotary into their lives. Service does require time, and time is something nobody has enough of these days. So we need to ensure that all the time we spend with Rotary is worthwhile – that it is rewarding and never wasted. When we reach within ourselves and our clubs, when we learn what we are capable of and harness that power, we will elevate our communities as never before – and elevate Rotary as well. 🌈



KALYAN BANERJEE
PRESIDENT, ROTARY INTERNATIONAL



打造質量並重的社員發展計劃

擔任扶輪3490地區公僕職務滿一個月，Andy 誠惶誠恐不敢稍有懈怠，幸蒙各位扶輪先進指導與支持，賜予學習和服務機會；並不吝賜教與鞭策，給予愛護及鼓勵。日前已於板橋成立地區辦公室，服務地區各社社友及協助推動 RI 各項社務，並將各項資料做為傳承與保存之建檔。另，推動聯合公式訪問，整合各分區資源，以簡化作業及提昇效率，目前公訪行程已近尾聲，各社反應良好，Andy 稍感欣慰。Andy 將秉持扶輪宗旨，於歷任總監奠定穩健之基石上，跟隨先進步伐邁步向前、戮力以赴，認真著力「可以改變的事物上」；發揚國際扶輪年度主題「人道關懷 行善天下」的精神。

八月份是扶輪特別月的「社員及擴展月」，主要工作目的在於強調扶輪持續成長之需要性，從而吸收新社員及組織新社。社員是扶輪社最重要的資產，如果用心栽培與經營，重要資產將會與日遽增的成長，而對扶輪的發展亦會產生莫大的助力。如果扶輪社員人數無法增加，則以促進世界和平和行善天下為終極目標的服務理想與友誼聯繫，將成為空中樓閣化為煙消雲散。

增加新社員之計畫，經常會發生質與量孰重的問題，提倡重質者認為量之增加，恐將直接影響品質的提升。換言

之，量之迅速擴展亦可能導致品質因而下降。基本上，扶輪社乃以社員與社員之間互相照顧、互相切磋、互相鼓勵、互相磨練、互相扶持之中來造人，各扶輪社為培育扶輪人才的學習環境。因此，不應以量之增加影響質之提升為藉口，而限制社員人數之增長。以推動扶輪服務之理想而言，猶如一車之二輪，同時並進，缺一不可。何況「分享扶輪以服務人群」乃是扶輪運動最崇高之原則，多一位扶輪社員，多一份扶輪分享，多一個服務人群的力量，才是最重要的問題。

國際扶輪所發佈的有關社員發展文告中，曾經強調下列六項重要指導原則：

1. 新社員之推薦，是每一位社員之權利，也是義務。
2. 我們所追求的質，乃是「心」，而非社會「地位」或「財力、收入」。
3. 新社員增加，並不在於其本身是否具有適當的職業分類，而在於其本身是否為適當人選。
4. RI 前社長羅伯·巴斯（Robert Barth）說：「若我們想要看看下一世紀的扶輪，我們應該使扶輪成為吸引年輕人的地方」。
5. 新社員增加，應以整個年度為計畫，展開運動。
6. 自保羅·哈里斯創始扶輪以來，沒有一位扶輪社員是不經邀請與鼓勵而加入扶輪的。

因此，新社員的增加與加強社的組織，並非只在增加人數，而是增加人數之後的新社員如何教育與訓練？如何防止流失？乃成為扶輪社吸收新社員之重要課題。總之，社員發展與扶輪擴展，以及加強社員組織與訓練，為我「社員及擴展月」首重之原則。

7月1日晚間參加板橋中區社社長與職員就職典禮，今年的社長Rose和社友們將這段時間邀請的社友共計19人邀請加入扶輪服務大家庭，重新回到40人級旺盛局面，一開局就有新氣象，可喜可賀！「維持，溝通，給予陪伴和分享扶輪知識」是我給地區、分區和各社團隊的提醒，我們一起努力讓3490地區更興旺，更美好！

新的年度、新的公僕、新的作為、新的服務計畫與目標，希望能帶給大家煥然一新的感受，扶輪的要求就是不斷求新求變；只要是好的、對的都可放手去做，只要是符合服務人群、人道關懷行善天下，就該積極去做。期盼各位社友以身為扶輪人為榮、為盼、為禱！🌈

葉唐琳 Amy C. L. Asiao

▼ DG Andy & Helen





2011-2012 年度國際青少年交換 (YEP) 接待講習會

邀請接待社與接待家庭參與此會議，讓Inbound學生來台前夕，所有相關人員接待工作更加清楚與順利，也讓Inbound學生們能有更美好的交換經驗。

◎日期：2011年8月6日（星期六）上午10點註冊；10點半開會；下午5點半閉會

◎地點：國立宜蘭大學行政大樓萬斌廳【宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號】

※歡迎列席人員：各分區助理總監、地區副秘書、有意參加派遣之扶輪社友。



國際扶輪3490地區 團體研究交換計劃 (GSE)

國際扶輪3490地區出訪美國7170地區2011-2012年度團體研究交換（GSE）計劃已開始受理報名，請各扶輪社踴躍推薦合適人選，今年主題以金融方面為主題。相關內容說明如下：

1. 出訪地區：國際扶輪7170地區（美國紐約州）。
2. 成 員：團長一名及團員四名
3. 團長資格：（9月30日截止）
①必須是有經驗的扶輪社員，特別是在國際服務方面 ②對交換地區之國家及扶輪知識相當豐富③能流利使用交換地區的語言④前總監在交換計劃的特殊要求，可擔任團長
4. 團員資格：(10月31日截止)
①須非扶輪社員及其子女。②在公認的事業或專業擔任專任工作兩年以上
③年齡須在25~40歲之間 ④語言流利（英語）⑤性別不拘
5. 出訪日期：2012年04月21日~2012年05月19日
6. 費 用：國際扶輪基金會提供團體經濟艙來回機票；飲食、住宿、旅行費用0
由接待地區扶輪社員提供，其他費用由團員自理。
7. 被推薦者申請應檢附：①申請表一份（須推薦扶輪社社長簽名）②申請人自傳
③在職證明書（團長除外）④最近3個月內彩色半身相片2張



八社聯合職業服務—榮耀扶輪 100人故事集 8/27新書發表會

【本刊訊】由新北市第六分區（林口、泰山、五股及新莊頭前地區）助理總監陳由隆AG KenTa發起的一項極具意義的年度分區職業服務計畫，歷經約一年時間的訪談與資料收集，特別訪問該分區內100位社友的人生經歷、創業故事與奮鬥過程，雖然只集中第六分區的八個社，但是這個分區涵蓋有五股工業區（今年5月已正式改成新北產業園區）、新莊副都心、頭前重劃區、台灣的模具製造大本營—新莊化成路一帶工業聚落、林口新市鎮、泰山重劃區等新北市人口集中和工商業發達的區域，這裡的扶輪社友總計360位也都具有當地的特色企業與專業經理人，你想一窺創造「明星三缺一」等知名線上遊戲的台灣遊戲業股王鈞象電子董座李柯柱如何無心插柳以7萬元創業；台灣第四大貨運運輸公司祥億貨運總經理鄭豐順兄弟同心，開創在衣服和皮件、百貨、大型物流的一片天；西北食品副總陳麗穗歷經波折，從台灣知名的火鍋食品王國到橫跨烤肉、西餅、宅配車隊等多角化經營的天空；牙科材料第一品牌根達陳由隆勤奮向學、堅持和充滿向上求勝心，打出牙材界的小巨人封號；國小畢業，但是社會大學讀的透，請專家，用電腦，連上部落格樣樣通，人情通達，處事圓融的 Fido Dido 代理商仁惠實業總經理吳保同：童裝業兄弟檔仁惠實業吳保同與汪柏企業吳家程，合作又獨立創業，兄弟常年默默行善，回饋雲林地方鄉梓，傳為美談；發跡板橋和平路的大欣燈飾，民國70年代第一波移師中國大陸廣東，在廣東惠州打出一片江山，衍生出房地產和金融投資等多角化的事業王國，百社社社長陳素美Amy和她的阿那達張董的傳奇故事；日本扶輪米山獎學金得主，新莊小西園布袋戲女婿，電子零件業寶船國際總經理，2011年5月甫創社的新世代扶輪社創社社長劉深根……還有許多中小企業的動人故事，發生在週遭，寫著為台灣奇蹟作見證的點滴故事。

主辦社：五股金鐘社

時 間：8月27日（星期六）下午1：30分註冊；2點開會

地 點：新莊翰品酒店六樓兆慶廳

※助理總監 AG Ken-Ta 特別準備每人一份餐盒、水及紀念品。

※若有要感恩的人想藉此活動致贈獎牌或感謝狀（禮品統一準備），請提供名單及費用自理。



程序表：

13：30	註冊報到	
14：00	鳴鐘開會	五股金鐘社社長 Tiger
14：01	介紹來賓及友社社友	五股社聯誼主委 Harika
14：10	扶輪歌頌	羅東西區社 Chiang Yang
14：15	主席致詞	助理總監 AG Ken-Ta
14：25	總監致詞	地區總監 DG Andy
14：30	貴賓致詞	
14：40	八社感言分享	各社代表一位
	林口社 - PP Mylar (能達塑膠總經理高瑞鴻)	
	五股社 - PP Oil (富味香食品董事長陳文南)	
	五工社 - IPP Game (鈐象電子董事長李柯柱)	
	泰山社 - PP Johnny (永紡企業董事長沈金柱)	
	五股金鐘社 - Stainless (忠群螺絲董事長陳忠群)	
	新北市百合社 - Iphone (台麗大旅社董事長潘愛鳳)	
	頭前社 - P.Black (汪柏企業董事長吳家程)	
	新北市新世代社 - Lawyer (詮律國際法律事務所主持律師鄭凱鴻)	
15：40	頒獎—各籌備委員、參與工作人員	助理總監 AG Ken-Ta
16：00	合唱：明天會更好	新北市百合社社長 Amy
	這是咱的扶輪社、天地	羅東西區社江陽
		Chiang Yang
16：20	閉會詞及鳴鐘閉會	新世代社社長 CP Steven

編按：新新北市第六分區八社：林口、五股、五工、泰山、五股金鐘、新北市百合、頭前、新世代扶輪社



啟動了！ 地區扶輪寶眷委員會首聚

時 間：2011年8月26日（五）12：00（11：30報到） 14：30

地 點：國賓飯店12樓摘星廳

（台北市中山北路二段63號12樓，02-2551-1111）

邀請對象：地區扶輪寶眷

邀 請 人：地區總監 DG Andy & 地區總監夫人李惠娥 Helen

承辦單位：地區扶輪寶眷委員會主委 劉雲玉 PP Judy Liu

（三重千禧社）

聯 絡 人：劉雲玉 PP Judy Liu：0937-103597

當天例會節目簡介：

主講人：黃建銘 老師

分享「這是咱的扶輪社」創作心路歷程

黃建銘老師小檔案：

黃建銘老師輔仁大學法律系畢；經歷：詞曲創作人、唱片製作人、歌唱指導老師、歌唱比賽評審；代表作品有春天哪會這麼冷、台北今夜冷清清、阿娜答、只有孤單陪伴我、癡情乎人心疼、癡情月娘島…等。這一次聚會由黃建銘老師為我們演講「分享「這是咱的扶輪社」創作心路歷程」，希望地區寶眷能對這首近年來眾所傳唱的扶輪歌曲有更深入的了解。



會由黃建銘老師為我們演講「分享「這是咱的扶輪社」創作心路歷程」，希望地區寶眷能對這首近年來眾所傳唱的扶輪歌曲有更深入的了解。

PS：8月22日截止報名，詳情以地區辦公室正式發文為主



2012-13年度地區訓練會議日程表

會議名稱	時 間	主辦社/舉辦區域
地區引導人訓練會 District Train the Trainer's Training Meeting	2012/3/3 (星期六)	/新北市
地區團隊訓練會 (DTTS) District Team Training Seminar	2012/3/17 (星期六)	吉安社/ 美崙大飯店
社長當選人訓練會 (PETS) Presidents-Elects Training Seminar	2012/3/31 (星期六) 2012/4/1 (星期日)	花蓮港區社/ 美崙大飯店
地區講習會 (DA) District Assembly	2012/5/12 (星期六)	新荷社/ 花蓮高工
地區社員發展研習會 (DMS) District Membership Development Seminar	2012/5/26 (星期六)	蘇澳社/ 宜蘭
地區公共形象研習會 District Public Image Seminar	2012/7/28 (星期六)	/新北市
地區扶輪基金研習會 District Rotary Foundation Seminar	2012/9/08 (星期六)	/新北市
地區領導人研習會 (DLS) District Leadership Seminar /地區年會 District Conference	2013/4/13 (星期六) 2013/4/14 (星期日)	花蓮社/ 花蓮小巨蛋



念你

國際扶輪3490地區
2007-08年度地區服務團隊年度聯誼會

INVITATION



中冠酒店大廳 | 位置圖
地址：宜蘭縣礁溪鄉隆盛4號
電話專線：(03)8882011-5



念你

三年的等待，醞釀此刻的相聚，
2007-08年度為扶輪打拼，如今，開始享受扶輪。
9月17日，黃昏，咱們相約在礁溪……
泡湯舒壓、聯誼、歡唱、與把酒言歡，當年的同學喝一杯，真的，這一天，我們這群的日子，在忙都帶著寶(尊)尊一起來聚聚吧！

只有誠意，滿心歡喜和願意，期待與你的聚首……

專案聯絡人 |
若有需要代訂礁溪飯店或相關宜蘭地區旅遊觀光諮詢的需求，
請洽：杜國生 PP Jack
0910-299901 / (03)3-888-8889

礁溪社社長
2007-08年度宜蘭第一分區和理聯絡人
礁溪社社長
宜蘭縣議員陳錦山連任黨主席

國際扶輪2007-08年度
地區總監 楊紹隆 Walter & 夫人 Jerry
地區秘書 林志遠 Windy 夫人 蔡淑
主辦分區 | 宜蘭分區

副 理 趙 龍 杜國生 Jack (宜蘭縣第一分區)
陳建益 CX (宜蘭縣第二分區)

地 區 副 秘 書	陳漢恩 Hsiang	
宜 樂 社 社 長	林金波 Apollo	秘書 周建平 Jue
礁 溪 社 社 長	林國平 Double	秘書 李中程 WNSAR
頭 城 社 社 長	陳繼輝 Bei-Guan	秘書 姜淑賓 Carina
宜蘭縣區社社長	張漢池 Paul	秘書 謝育亮 Tiger
宜蘭市區社社長	游德勝 Diamond	秘書 吳瑞蓉 Rice
宜蘭南區社社長	林清富 Jiafu	秘書 黃紹賢 Tatung
羅 東 社 社 長	王紀勤 SKing	秘書 李光仁 Double
蘇 澳 社 社 長	許振輝 Pharis	秘書 楊麗火 Snapping
羅東市區社社長	林李旺 Wang	秘書 曾 紹 Song
羅東市區社社長	謝 芬 Fany	秘書 林秋誠 Chin
羅東市區社社長	林國和 Hazy	秘書 石健忠 Stone

聯合敬邀 2011.8.5



國際扶輪3490地區 2007-08年度地區服務團隊年度聯誼會

日 期：2011.9.17 (六)

時 間：17:30 報到聯誼 18:00 晚宴

地 點：中冠礁溪大飯店

註冊費：○ 與寶(尊)尊兩人同行 NT\$1000
○ 個人出席 NT\$1000

備 註

1. 鼓勵各分區助理總監和召集人當天舉辦宜蘭一日遊、湖邊分區會議。
2. 飯店位於礁溪火車站旁，歡迎搭乘搭乘大眾運輸工具(火車或馬場)與搭客運，交通、便利又安全。
3. 歡迎提早前來享受飯店泡湯SPA(中午以後)，但請在回酒店上回覆參加人數，以利主辦分區與飯店提供滿意服務。請在9月5日前回覆。

人道關懷 扶輪人揪團訂香蕉 300個老闆拋磚引玉挺蕉農

正當全台各界正為了拯救蕉農大作戰之際，一向在台灣人道關懷作為不落人後的扶輪人透過一場300人的研習會舉辦機會，特別跟蕉農預訂了香蕉給與會參與扶輪人，藉此拋磚引玉，呼籲台灣社會對蕉農的支持與正視台灣農業的議題。

國際扶輪3490地區一年一度的地區公共關係研習會7月23日下午在板橋致理技術學院舉辦，今年主辦單位特別跟屏東蕉農訂了56箱，每箱15公斤的香蕉，發給300位參與研習的企業老闆們一人一串，來自宜蘭的地區總監蕭慶淋和主辦單位---新北市百合扶輪社陳素美社長都表示：「在討論到這個研習活動要送什麼禮物給與會來賓時，原本要送洋傘給大家為炎夏遮陽，後來經過討論發現，出現了「送香蕉」這個更有意義的建議。扶輪人就是要協助關心台灣社會的社會問題，現在剛好碰到南部香蕉滯銷與生產過剩，扶輪人多為中小企業老闆，藉著送香蕉拋磚引玉，鼓勵大家吃水果救果農，這也正是國際扶輪今年的年度主題：『人關關懷 行善天下』的在地展現」。



▲林口社社長楊福如 P.Abraham

▲扶輪人 揪團訂香蕉 挺蕉農 (右起百合社社長陳素美 P.Amy，地區訓練主委--前總監許國文PDG Surgeon，總監蕭慶淋DG Andy，地區公關主委--前總監郭道明PDG Trading，公關研習會籌備主委，百合社洪麗娟IPP Lisa)

國際扶輪3490地區的公關主委，也是板信商銀常董的前總監郭道明就說：「希望藉由扶輪人在社會各界的影響力，拋磚引玉，引起社會上更多的關注，盡一份相挺農民的責任。這就是直接將公關研習會從『課中學』直接進入『作中學』的行動關懷。更具實質意義」

該則議題在地區公共關係委員會的通力合作下，獲得活動當天下午4點30分警廣的現場即時新聞報導，中央社、台灣英文新聞中文網和Taiwan News幾家中英文新聞報導，在搜尋引擎中只要輸入「扶輪 香蕉」關鍵字，就有這幾則「扶輪人買蕉 挺蕉農」新聞，也算是一次藉由「時事議題」傳達扶輪人人道關懷主張的有效公共形象案例。🇹🇼

▼扶輪人 挺蕉農 百蕉圖



▲頭前社社長吳家程 P.Black (左) 和秘書林瑞郎 S.Le Money



▲新北市第一分區地區副秘書周信利 DVS ISO (前排右一) 和板橋西區社社長林賢宗 P.Insurance 邊拿香蕉邊拍照



▲多蕉貴啊！(蘆洲湧蓮社前社長陳惠美 PP Angel (右) 和秘書陳貴珍 S.Jane)

來自各大 媒體報導



▲挺蕉農 扶輪社揪買蕉_中央社新聞_20110723_
新浪網



▲蕉急 扶輪社揪買蕉(網路)_台灣英文新聞網
_20110725



▲Rotary Club support banana farmers____
Taiwan News _20110726



▲Rotary Club support banana farmers____
Taiwan News _20110726

公共關係——整合的力量



◀前總監郭道明

全球政經局勢瞬息萬變，政經界領袖都在思考要透過更多交流與對話，創造國際與人際間更多信任，以達成更多因為合作帶來的良好成果。國際扶輪也順應時勢，這幾年來，公共關係已成為我們扶輪擴展的重要課題之一，誠如大家都知道不僅我們熱愛的扶輪社需要行銷，個人、公司、非營利組織，甚至政府機構都需要行銷，因為現在是個變化快速的時代、超競爭的世紀，也是個資訊多元的時代，如何做好扶輪公共關係，而能達到事半功倍的服務成果，這也是大家必須重視的課題。

過去的扶輪是做得多說得少，隨著時代轉變，已經要成為適度對外界說明與分享扶輪的人道關懷與行善天下的作為，因為透過適度與對的傳播模式，對於增進我們熱愛的扶輪有正面公共形象的助益。

而什麼是「對的傳播模式」？個人見解如下：

其一：掌握分寸，自然為尚：公關應該是一種自然而然的行為，因著好的企劃與抓到一些重要的點（媒體人喜歡稱“梗”）跟地區的新聞記者傳播與佈達採訪訊息與新聞稿，公益新聞，報導機會很大。

其二：從自己做起，以身作則：形象有一等於一百的效應，扶輪橫跨各行業，日常在待人接物上謙和有禮，談吐合宜，自然應對，彼此尊重，男的紳士、女的氣質溫柔，講究職業倫理與道德，平常在事業運作與職場管理上累積好行為和好評價，透過集合小眾而成的大眾對社會的公共參與和公益服務……點點滴滴的累積，這些都是正面形象的基礎。

策略與方法存乎一心，貴在真心誠意的和裡外人士互動，懂不懂公關與媒體透過學習都可增進，但是我們希望對社會盡一份心意，那種傻勁與衝勁，用這一點感動也可以找到許多助力。

方法，很多。今年度的地區公共關係研習會可謂要成就一個「整合的力量」，透過「扶輪公共形象的探討」--「尋求政府和非營利

組織的合作」--「對電視媒體的體解與運用--「認識Facebook這個充滿魅力的社群媒體」，各位有心認識與學習公關的扶輪人將可以從國際扶輪公共形象總協調人梁吳蓓琳R.P.I.C.Pauline、宜蘭縣社會處處長林世奇、台灣環境資訊協會副秘書長夏道緣、民視節目製作部經理趙善意、地區資訊網站推廣委員會副主委兼總監月報攝影總監林子傑P.P.Wedding這些跨領域的達人身上與口中聽到許多難得的專業知識，配合每一場「對焦」的引言人，相信大家一定可以有一場豐富收穫滿滿的公關洗禮。

參與，全程的參與，各位就會感受到主辦的地區訓練委員會、地區公共關係委員會和承辦社—新北市百合社在籌備主委IPP Lisa和P. Amy的帶領下與大家分享的用心、多元的公關體驗。

(本文錄自2011/7/23《地區公共關係研習會》之地區公關委員會主委的話)

關於扶輪公關的 5 堂課

1



從全球扶輪公共形象的推動 看執行扶輪公關的策略與方法

／國際扶輪公共形象總協調人 梁吳蓓琳 R.P.I.C. Pauline

◎扶輪策略計劃目標 (2010)

支持及強化扶輪社
增加重點性服務計劃
提昇扶輪公共形象

◎扶輪架構三大支柱

扶輪協調人 (RC)
扶輪基金協調人 (RRFC)
扶輪公共形象協調人 (RPIC)

◎RI 理事會 2011 年 2月決議

公共形象資源小組
(Public Image Resource Group)

正式更名為 公共形象協調人

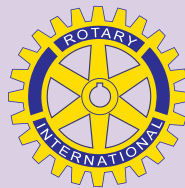
(Public Image Coordinators)

公共關係 Public Relations 正式更名為
公共形象 Public Image

◎公關是甚麼？

好的公共關係，才有好的公共形象

◎可信度+能見度是知名品牌的成功關鍵



◎扶輪的標誌代表的形象是？

我們希望全世界認同我們是最頂尖的人道服務的組織

◎形象由對象決定，別人眼中對扶輪的看法和想法，你不能決定但能改變

◎如何改變別人對扶輪的印象？

- 扶輪社友的言行
- 扶輪社的社區服務
- 扶輪社的國際性
- 扶輪對社會的承諾
- 扶輪對未來世界的願景

◎如何增加能見度？

- 新聞曝光
- 廣告/廣編
- 看板
- 廣播
- 電視報導
- 海報

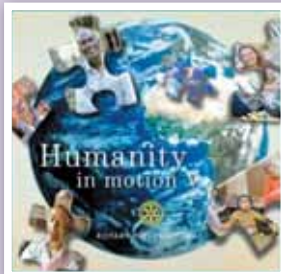
◎品牌建立需一致性的宣傳

◎Rotary. Humanity in Motion

扶輪行動 人道服務

- 內含扶輪服務宣傳訊息
- 電視，電台，平面，看板，及網路宣傳資料（9 種語言）
- 各地區及扶輪社可將資料在地化

扶輪行動
第五輯

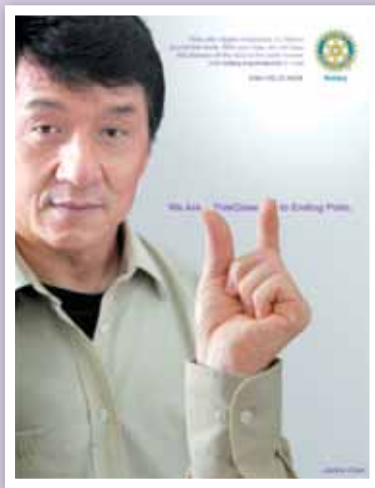
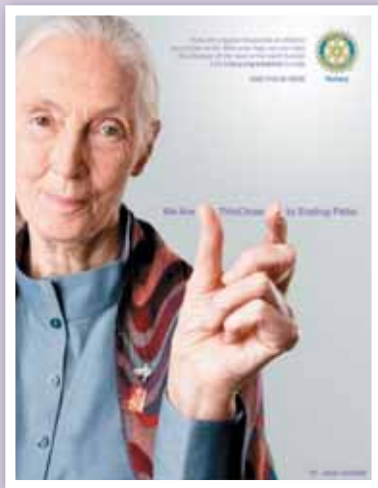


看板



海報設計





◎扶輪最佳形象

扶輪行動 人道服務 Rotary. Humanity in Motion

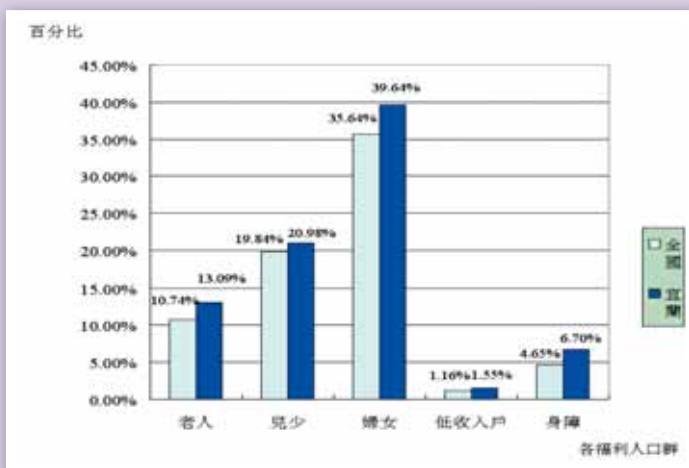


與政府合作推行社會服務計畫

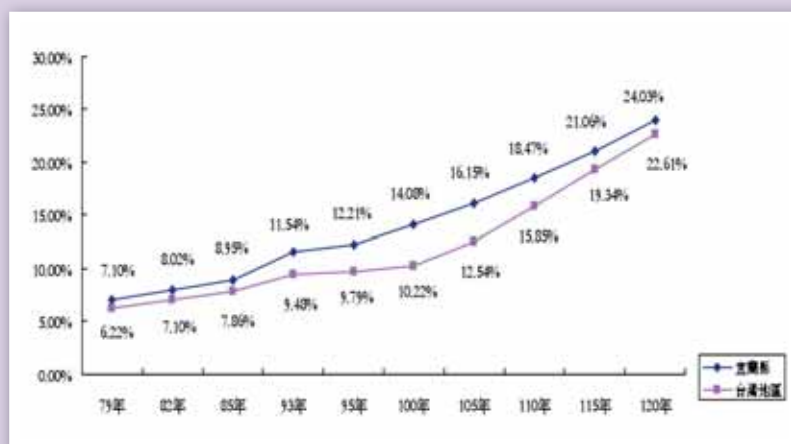
／宜蘭縣社會處處長 林世奇

前言：扶輪精神 社福先鋒；人道關懷 行善天下

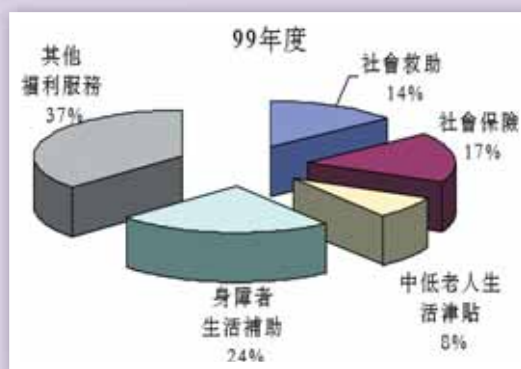
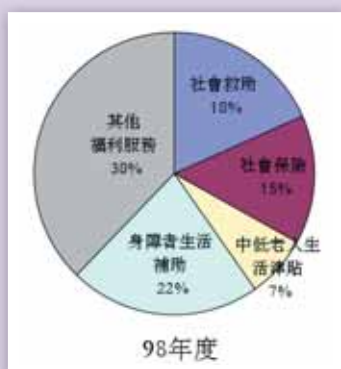
◆各福利人口群比例

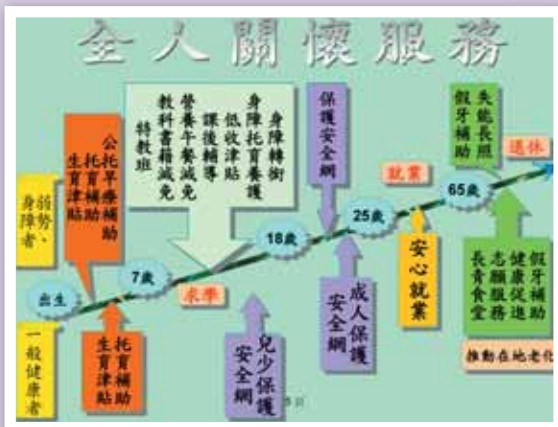


老人成長曲線例

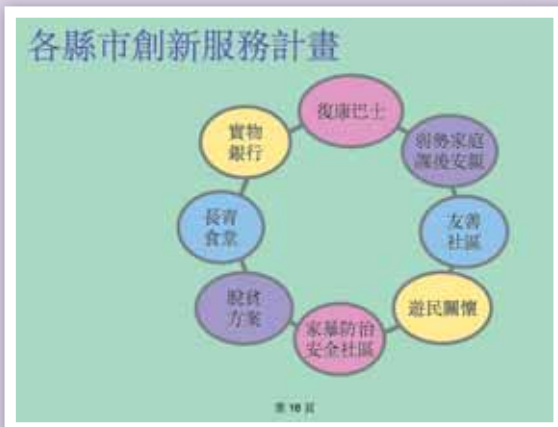


98、99年度社會保險、 社會救助、福利服務歲出分配圖





◆縣市政府創新服務計畫



目標+行動+熱忱=安心社會 幸福台灣



▲夏道綠

引進非營利組織，
尋求更多民間的合作計劃 (環保篇)
／台灣環境資訊協會副秘書長／世界地球日台灣召集人

環保是一種運動，讓自己動起來，也讓世界改變。氣候變遷所帶來的影響，已經是全球共同的問題，台灣的環保行動也與國際接軌，不落人後，像是地球日、生態工作假期、珊瑚礁總體檢、清淨海洋行動、全民來認股守護濁水溪等。

台灣公益捐款每年超過四百億，但環保團體每年分不到大餅的千分之一，但是環保的工作不能停。以美國6630地區「生命之水」計畫，透過扶輪社的支持，讓一個22歲的年輕女子隻身橫度大西洋，此舉引起了世界的關注，並募得了經費幫助海地學生及家庭改善用水的情況。台灣也許多這樣的行動，期盼扶輪社的帶動，捲動台灣的行動力。

4



運用電視媒體，創造行善故事

／民視節目製作部經理 趙善意

◎活用之前 必先認識

- | | |
|-------------|-------------|
| ■ 媒體的優勢 大聲公 | ■ 媒體的劣勢 憂形象 |
| ■ 媒體的最愛 搶獨家 | ■ 媒體的最恨 管家婆 |
| ■ 媒體的組織 誰當家 | ■ 製作的流程 找入口 |
| ■ 記者的本性 挖真相 | ■ 記者的真情 當喉舌 |

◎媒體的特性與優劣：報紙雜誌

- 報紙：每日出刊、固定截稿、印刷要前置時間、發行有固定管道、即時更新困難
- 使用時間無限、分版清楚兼顧各種需求、報導詳盡不受限
- 儲存需空間、油墨易染手、有閱讀門檻

◎媒體的特性與優劣：廣播

- 廣播：隨時播報與更新、報導現在的新聞
- 收聽受限少、門檻超低、無時間場合之條件壓力、不怕停電
- 只聞聲音、不見實象、真實度受質疑、臨場感打折扣、保存困難、覆查沒法度

◎媒體的特性與優劣：電視

- 電視：隨時報導與更新、報導即時新聞、結合聲音影像、易爭取較多目光
- 收視有定點、收訊有條件、存證有方法
- 收視不設限、分級有困難、易造成偏見與誤導、隱私權不保

◎媒體的特性與優劣：網路

- 網路：無法可管，可自PO自樂、隨時檢索、尺度限制少、一窩蜂效應明顯。
- 多媒體呈現，版面不受限，活潑自由，各說各話，言論犀利，不留情面
- 無線上網環境未必處處有網點，難免稍受侷促。

◎公益新聞之決勝點

- | | |
|-------------|-------------|
| ■ 特異、罕見、不思議 | ■ 新鮮、趣味、最吸睛 |
| ■ 名人、怪人、弱勢人 | ■ 愛心、憂心、沒良心 |
| ■ 人潮、新潮、大流行 | ■ 比新、比大、比鋒頭 |
| ■ 當苦、當累、當無辜 | ■ 出錢、出力、不出嘴 |
| ■ 簡單、明瞭、不複雜 | ■ 消防、滅火、要及時 |

5



社群的魅力, Facebook (臉書) 讚! 的連結力
／地區資訊網站推廣委員會副主委 林子傑 PP Wedding





750,000,000 Users
Law of Sharing : $y = 2^x$



I believe the time has long arrived, that we must focus on getting newer, younger, current-generation, YouTube- and Facebook-savvy Rotarians. They are all there, willing to be invited, but we need to make space for them.

Excerpt from Theme speech by 2011-2012 R.I. President Kalyan Banerjee



話題創造




注意要點

- ◆ 完整的活動計畫
- ◆ 品質較佳的素材收集
- ◆ 影音 > 相片 > 文字
- ◆ 適度的文字描述
- ◆ 恰當的訊息發布平台



人脈經營

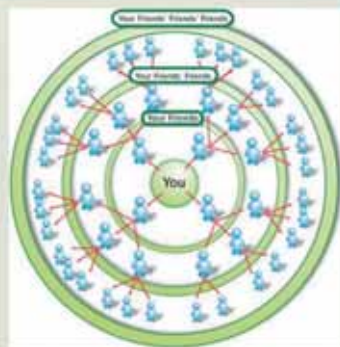
人際影響力

- ◆ 要聯繫兩個互不認識的（美國）人，只要透過 6 個人就可以。（六度分離理論 Six Degrees of Separation / 哈佛大學心理學教授 Stanley Milgram）
- ◆ 使用者之間平均的分隔度是 5.73 度。（580 萬人參與的 Six Degrees 實驗 on Facebook by Karl Bunyan）
- ◆ 兩人之間的分隔度數平均是 6.6 度。（Eric Horvitz 和 Jure Leskovec 透過分析 1.8 億個 MSN 使用者的 300 億則對話）

但是，聯絡得到，並不表示
你會受到他的影響

傳遞

病毒式擴散



形象建立

f "like" us on
Facebook

text like yourfanpage to 32665

facebook.com/yourfanpage



透過讚的力量
將眾人越拉越近



►成長有目共睹的新北市第三分區(新莊區)

▼2011年3月百分百出席社



光榮團隊 2010-11年度 感恩聯誼餐會

▲IPDG Victor 這個向年度團隊與社長秘書敬禮的畫面，贏得更多肯定

7/24，一早天氣晴，離「打造社區連結世界」年度已經剛過近月，「人道關懷 行善天下」的扶輪巨輪持續向前，這天是2010-11年度地區總監賴正時和夫人曾緇鳩，Victor&Angela的年度感恩聯誼餐會，從花蓮、宜蘭、基隆、新北市各地71社的該年度團隊，齊聚板橋典華飯店，席開30桌，歡喜感恩大家一起經營了一個豐盛之年。

跑透透 用心細膩的光榮團隊

國際扶輪3490地區從2007-08年度一連在四個年度由新北市區的社友擔任總監，在這四個年度從五大委員會搭配四大服務，強化社的體質、人道服務和公共形象，幾年累積與深耕，終於在2010-11年度有一個大躍進，出身板橋社，地區唯一擔任過秘書長，31年的資深扶輪

人，擁有豐富的扶輪知識和涵養 加上一個熱情細膩，陪著總監老公3490跑透透的另一半，在這年度社友成長總數和地區扶輪基金捐獻創新高，用心之深，與基北宜花分區社友寶眷，用真情和鼓勵領著眾人前進，他們就是朝光榮之路邁進，成就地區扶輪光榮歷史的2010-11年度地區總監賴正時和夫人曾緇鳩，Victor&Angela。

IPDG Victor感謝所有團隊的配合，才能達成不可能的任務，地區總監Andy在致詞中更表達了以期待的心情參與這個感恩日子的到來，可以分享喜悅，更感謝Victor前總監打下好的基礎，傳承扶輪運動，他個人覺得如履薄冰，戰戰兢兢的心情接棒，Andy總監表示：「今天不是句點，是另一個起點的開始。」



▼總監的感恩

▼地區總監 Andy 感謝有 IPDG Victor 打下基礎 今年再接再厲為 3490 地區打拼

▼PP China 推動地區社員發展不遺餘力



爺爺奶奶隨時都要從一年級開始讀…

IPDG Victor夫人Angela應邀上台說話，這位當過老師的前總監夫人，口條好又感性，她習慣稱總監為賴先生，她提到今天出門時3歲小孫女看見爺爺要出門，俏皮的說道：「爺爺要開始讀一年級了嗎？」，她回答孫女說：「爺爺奶奶隨時都要從一年級開始讀…」 Victor夫人說一年來她陪著總監走遍地區各社與國內外的大小活動，從過去對扶輪懵懵懂懂到充滿感動，她看見扶輪人的3Q—IQ：學習能力，各位大老闆願意放下身段，持續學習為社會服務盡一份心力，EQ：情緒管理能力，和內心對話，不要有負面情緒，MQ：道德品質，感恩的心，忙而不煩，累而不疲，人生求福祿壽喜，扶輪人都是各職場菁英要常笑臉迎人，以充滿快樂的心去服務人群。她自己透過深入參與對自己的人生有更多學習成長，交到許多真心好友，這是

莫大的感動。

藉今天的場合也頒獎表揚包括1.三月份100%出席社、2.地區年會最佳司儀、3.年度有功人員獎、4.地區社員發展貢獻獎5.地區社員成長優越獎、6.逢五進一分區獎、7.逢五進一個社獎、8.地區增員評比前3名（助理總監組和社長組）等獎項。

逢五進一策略奏效 社友淨成長534人，創下地區成長率，世界第一

協助地區總監Victor在「逢五進一」社員擴展上推動與統計的地區社員發展研習會主委黃錦璋PP China說：「終於圓滿落幕---2010 2011年度感恩餐會，我的年度任務，終於大功告成，總增加新社友人數639人，因故離開扶輪105人，淨成長534人，創下地區成長率，世界第一，雖然讓總監總獎勵超過300萬 讓努力的社得到應得的獎勵....。」



▲合作無間的總監Victor與秘書長Silk ▲一路相挺 全力支持的總監社---板橋社

▲三重東區社社長黃火木 PP Wood 致贈總監最 後一夜在樹林社的寶貴鏡頭 ▲夠份量的財務長 PP Apple



2010-11年度帶領宜蘭社再創高峰，社友再度站上50人高點的宜蘭社社長周建亨Joue說：一個策略的成功引發連鎖反應，再加上Victor總監伉儷有為的領導起帶頭作用，今年的3490地區各社，猶如受到刺激的蜜蜂，群起飛揚，在社

區服務，聯誼活動，再加上新社友擴展，各社熱鬧滾滾，成績自不在話下。

今天IPDG Victor正式宣告：2010-11年度，有你真好，光榮團隊成軍！🌈

榮耀扶輪

2010-11年度3490地區創紀錄事蹟，值得喝采！

- 1.年度社員竟成長超過500名成長比率達世界第一
- 2.年度3名社員成為阿奇 克蘭夫會員，扶輪基金捐獻各達25萬美元
- 3.年度扶輪基金捐獻超過百萬美元，板橋社社員年度捐獻金額達US\$445, 610美元，世界排名第一
- 4.2010-11年度 巨額捐獻人達48名，創3490地區紀錄
- 5.全世界各地區社員排行榜前10名，台灣占3名
- 6.世界國家總社友排名前30名中，台灣本年度躍升2名，成為全球第13大扶輪國

3520地區為全世界第2名 增加612名/社員總數3575 成長率17.1%

3490地區為全世界第7名 增加509名/社員總數2121 成長率24%

3500地區為全世界第10名 增加449名/社員總數3037 成長率14.8%



▲總監全家福



▲IPDG Victor夫人的手語歌-期待再相會 ▲一路相挺 全力支持的總監社---板橋社

▲總監卸任了 放輕鬆乾一杯

▲主持人板橋社Friend和百合社 Linda Li

◀ 三重社社長
James 給予阿
定院童最親的鼓
勵

探訪生命的春天

炎夏扶輪人探訪弘化懷幼院

編按：創辦人林伯伯：如果當初沒有來辦懷幼院，這時可能要去的是養老院，那這時候的人生看的不是朝陽而是夕陽…

新北市第一分區八社（編按）在扶輪新年度的第一個月份就一起規畫了一次非常有意義的社區服務計劃，一起參訪了在三蘆地區內的一家私立的育幼院，這家育幼院收容社會上0-18歲未達政府育幼標準或特殊因素無法受到父母親情照料的孩子，7月27日，這群扶輪人經歷了一次溫暖又感動的服務旅程……

參加扶輪社最開心莫過於此 人活到一個階段，是要回歸基本才是智慧！

兒孫長大各自成家立業，年紀漸長，生活也沒有了重心，於是常聽到……「我老啦啊！沒用處了！」之類種種令人難過感嘆的話語；很早以前聽阿嬤說；後來聽媽說…於是絕不希望將來換自己也這樣說！人不但要活到老學到

老，能做到老都是件快樂的事…不過是要懷著一顆感恩的心歡喜做！

人與人之間很奇妙，在某個時間會讓你遇到某人，帶領你去某個地方，再去見到另一個人遇到另一件事，體驗了一些情境，因而產生了一些領悟…這就是一種因緣，所以人是要萬分感激與珍惜曾經擦身而過的每一份善緣是吧！

林伯伯…弘化懷幼院每一個可愛的孩子們都這麼稱呼他！有的人會讓你一見就生歡喜心與感恩心，甚至安定的心情，林伯伯就是，他不急不徐的音調，充滿智慧的話語，娓娓道來他創辦弘化懷幼院的理念，那是一份多麼堅定的發心，看到他面容中的堅忍與慈愛，讓人心生敬佩！



▲一分區在助理總監Bill帶領下陪院童禱告共進午餐



弘化收容社會上0-18歲未達政府育幼標準或特殊因素無法受到父母親情照料的孩子，到弘化來林伯伯總是給予最好的關懷與照顧，我看到的不是讓孩子吃魚吃肉…而是讓孩子吃最好的一手貨，最營養最健康的蔬食五穀餐；孩子的生活規律，早睡早起…阿定弟弟說每天大家都會一起跑步運動，懷幼院的孩子也受學校正規教育，若孩子上進，懷幼院也會栽培上大學，現在暑假期間，我們去參訪的時候孩子都在，很熱鬧的呀！

弘化26年了！林伯伯說：「只要是利他的事情，做就對了！不管營利非營利，若是能對別人有幫助，對社會有幫助，做了就絕對會得到很大的快樂！」弘化的孩子從0歲到18歲，這階段的孩子就一天來講如同朝陽，就一年來講如同春天，是生命成長的季節，林伯伯覺得和孩子一起就像天天活在春天裡，沐

浴著朝陽，欣賞著生命的成長，是一件很享受的事情！林伯伯：如果當初沒有來辦懷幼院，這時可能要去的是養老院，那這時候的人生看的不是朝陽而是夕陽…夕陽無限好，只是近黃昏…！林伯伯鼓勵大家要為自己找一個生命永遠的春天，好好享受生命的真諦！可以感受孩子很喜歡我們的到來，陪伴他們一會兒、聽聽他們的心聲、一句鼓勵、一個擁抱、是人類最原始的渴望，我們可以做的呀！

最要感謝扶輪社友們，每一次的提議與籌劃社會服務的各項計畫，讓新手的我們得以一路跟隨，因為扶輪有了許許多多的學習與覺醒與收穫，是很大的福氣…！

新北市第一分區很讚 我以身在扶輪為榮…

▼PP Angel 擁抱院童



▼湧蓮社秘書 Jane 陪院童玩 3C 手機



▲湧蓮社社長May和秘書Jane致贈社旗給林伯伯



▲一分區的MG計畫-捐贈太陽能板_東律公司現場解說

後記：

蘆洲湧蓮社參訪弘化育幼院

PP Angel 參訪弘化前來電問阿貴：Jane！弘化共有幾位院童啊？

Jane：記得體驗學童不算，大概7.80位... 你要？

Angel：我想煮一些玉米給院童吃...

那我現在趕快去煮...

Jane心裡... Angel 又讓人感動一次

編按：

新北市第一分區八社共有三重社、三重東區社、蘆洲社、三重北區社、蘆洲重陽社、台北集賢社、蘆洲湧蓮社、3490網路扶輪社 🌈

►林伯伯民國58年當校長時...阿貴還沒出生....好像看見自己的爸爸一樣親切

▼我們聊很多祕密



阿貴的弘化行前探訪

這是阿貴從小到大第一次參訪育幼院，這天算是行前探訪... 中間過程產生了一點傷腦筋事件，但是做人做事只要公私分明，就是不覺得要去在意一些莫名其妙的認定，每次要準備做一件事，我總不是衝動心態，只問清楚明白自己要做的的是甚麼，只要是對的... 做就是，要顧忌閒言閒語，我想就不需要來參加社團，阿貴自認是一個很固執的人... 所以在擔任秘書的這一年，我希望可以擁有的更多的信任與支持，而不是告訴阿貴，跟男社友互動該避嫌些甚麼，人與人之間可貴在於一份真心，扶輪需要團結互助的力量去完成更多的事，一個人有再大的能耐也究竟難成大事。

相信扶輪，相信自己... 這天是一個充滿感恩的一天！🌈



▲要吃水果？



▲一起餐前感謝



▲小妹妹自己去拿水果



▲夏日炎炎正好眠

扶輪社 & 青商會 攜手合作 人道關懷 行善天下 舞出青春 唱出愛 社區服務

主 辦：新莊南區扶輪社
聯 合 主 辦：新北市第三分區-新莊扶輪社、新泰扶輪社、新莊東區扶輪社
新莊中央扶輪社
承 辦：新莊國際青年商會
協 辦：新北市議員黃林玲玲、新北市議員陳科名
新莊市前市代會副主席吳原豪
時 間：100年7月30 13：00 21：30
地 點：新莊文藝活動中心前廣場
活動總幹事：王淑韻 isis



▲舞出青春 唱出愛海報

系列活動一 殘障卡拉ok比賽

初賽日期：100年7月9日、7月16日

pm2：00 5：00

決賽日期：100年7月30日

pm5：00 6：00

初賽地點：裕民國小國際文化中心

參賽人數：42名

決賽獲獎名單：

第一名—王惠玉

第二名—張宗得

第三名—林文美

系列活動一 青少年街舞比賽

比賽日期：100年7月30日

國小國中組獲獎名單：

第一名—動手動腳



▲初複賽盛況空前



▲由社長盧愛治 (中) 和甫卸任前社長周月卿 (左) 領軍的二手衣物義賣準備好了



▲剛榮任新北市旅館公會理事長的新莊東區社甫卸任前社長林忠泰 IPP Motel (左) 下午就趕到現場關心



▲新南社社友Flower和兩個帥哥兒子

第二名—High咖

第三名—E世代

高中大學社會組獲獎名單：

第1名—類格鬼

第2名—Tempo

第3名—3人行不行

系列活動三 愛心園遊會

舉辦時間：100年7月30

pm1：00 9：30

攤位共22攤

園遊券賣出金額7萬元

系列活動四 晚會

晚 會：優勝者表演、頒獎暨摸彩

摸彩獎品：液晶電視、液晶螢幕、越野變速腳踏車、小家電……，共50件摸彩品。

活動緣起

新莊南區扶輪社2009 2010年度社長葉淑麗 P.P.Sally 於社長年度內舉辦殘障卡拉ok比賽，當時有許多身障及視障的朋友，熱情的投入此項活動。

為發揚扶輪人道關懷的精神，這群在社會角落的弱勢朋友，我們提供他們群聚分享的機會，並讓他們有一個表演的舞臺。

這一次的系列活動，我們連結了同屬



▲新莊地區國高中與大專街舞社團組團參賽者眾

▲青春舞出來



▲知名的新莊鼓藝團開場



▲新莊南區社二手衣物義賣美女銷售隊伍

國際性社團的「新莊國際青年商會」共同舉辦。此舉為過去所未曾嘗試過的方式，社友們帶著些許的懷疑與擔心，但曾擔任過青商會會長的P.Katty 及總幹事S.Isis則信心十足打包票，一切安啦！

青商會是以辦活動著稱的，同為公益性社團，他們屬於18-40歲的年輕族群：有熱情、活力、也願意為社區奉獻。而沉穩內斂的扶輪社友，更讓這群年輕朋友如吃了定心丸。呼應了「有錢出錢、有力出力」扶輪社與青商會的巧妙結合，讓此次的新北市第三分區聯合社區服務活動，更增添了二大國際社團結合的強大力量。

殘障卡拉ok比賽 初賽實況

七月九日、十六日，二次的初賽，在 PP Tiffiany引見與陪同下，承蒙裕民國小張校長及家長會的大力協助，免費提供燈光美氣氛佳的國際文教中心，讓我們順利的舉辦了二場初賽。參賽選手有的自行騎摩托車前往，有的則是透過護康巴士接運，其熱誠及精神令人動容。為了勝出個個卯足了勁，來自全省各地的參賽者，從服裝、造型、音色、音域、……，其專業度不輸職業歌手。比賽總是幾家歡樂幾家愁，選手水準難分軒輊，三位評審也傷透腦筋，但終究還是評出了二場各三名的優秀選手，晉級決賽。

活動當天精彩報導

在730活動前幾天，氣象播報將有一個颱風形成，會有連續一星期的下雨天及雷雨，此訊息一出令身為總幹事的我，連續好幾個晚上無法入眠，不斷的向老天祈禱千萬別下雨，否則活動就泡湯了…

活動當天我上FB留言「祈禱天公作美，活動圓滿順利」…不斷的禱告、加上網友的加持，果然奏效！不但陽光普照、風和日麗，整個活動出奇的順利與圓滿。為了這個活動，我與青商會共召開十餘次的籌備會議，從活動架構、經費來源、場地規劃、組織編制……所有的細節與流程不斷的模擬討論，拜訪地方仕紳、里長、企業、聯繫殘障團體…，這繁瑣的過程與反覆的推演，只為了730當天完美的呈現。

當天早上我們將所有摸彩禮品、獎杯、獎狀一切就緒，期待今天有個圓滿順利的社區活動。下午一點整準時由青商會會長致開幕詞，隨即展開一系列的活動。首先登場的街舞比賽，每一個參賽隊伍，不畏烈日當空的酷曬，熱力十足的舞出青春及感動……。

新南社女將齊力義賣二手衣物 所得\$28060作為社福款項

同時週邊的園遊會也如火如荼的進行著；本社於活動前經理事會決議，由社友們熱心捐獻出她們過去於各名牌專櫃所

購買的昂貴衣物，委由P.P.Line的洗衣王為我們捐出的衣物統一清洗、由S.Isis及新社友Audrey，P.P.Line一件件的細心摺疊及包裝、標價，每一件看起來都像新衣服一樣整潔。

在二十餘個攤位中，本社的二手攤位應屬當天的銷售冠軍，這些都是所有社友犧牲假日在大太陽下努力叫賣的成果，當天的銷售高手有Sakura、Iris、Flower、Isis、Monica、Nicole、Sarah、Audrey、Cherry、Annie、Lillian…與熱心的社友及前社長們，個個使出渾身解術，結帳的結果我們共賣出了\$28060！這樣的成績讓大夥兒都振奮不已，這些義賣的善款，又可以讓我們再為社區多盡一份力！

由於天氣十分晴朗，活動現場民眾絡繹不絕，光是街舞參賽選手及其啦啦隊與粉絲團，就已將看台前廣場塞滿，加上社區民眾的圍觀，真是十分熱鬧，周邊的園遊攤位生意也都很不錯呢！下午5：00殘障卡拉OK的決賽，經由二次初賽，由近五十位選手遴選而出所產生的六名優秀選手，每一位皆盛裝打扮，其實力難分軒輊。工作人員協助他們上下台，唱出他們心中的愛也唱出台下觀眾的喝采與如雷聲。

約莫五點多遠道而來的DG Andy、AG Friend、聯合社區服務的新北市第三分區各社社長、社友們也陸續抵達現場，本社諸位前社長也一起共襄盛舉！



大排長龍等待領取紀念品及摸彩券的民眾，早已守候多時，工作人員也準時於六點整發放精美紀念品與摸彩券，民眾井然有序的排隊領取，1000份禮品發送完畢後，隨即進入今天的高潮。

六點半，由蔡團長所領軍的國家級新莊鼓藝團及醒獅團精彩演出，撼動人心的擊鼓聲，擊出我們所有參與者的感動，並揭開今晚會序幕！新南社P.Katty致晚會開幕詞，並邀請DG Andy上台勉勵，總監對此活動讚譽有加，尤其對今年度新增的新世代服務，此活動中之青少年街舞比賽，更充分詮釋新世代精神。接著頒發前三名獎盃及獎金、禮品，並演出得獎作品，及最令人期待的摸彩，豐盛的獎品有液晶電視、螢幕、7部26段18變速的越野腳踏車、小家電、琳瑯滿目的摸彩品，讓每個民眾無不引頸企盼……

比照金馬盛會頒出殘障卡拉ok的前三名 氣氛緊張刺激

我們頒發殘障卡拉ok的前三名優勝者，並以金馬獎頒獎的方式，宣布前三名的得主，每一位得獎名單皆密封於信封袋內，除了評審外，沒人知道誰是第一名，這樣的頒獎方式，也著實讓參賽者陷入無比緊張的情緒。

接著是勝出者的演唱，他們精湛的歌藝與穩健的台風，讓台下民眾，享受著如天籟般的音樂饗宴，這是一場令人動容的戶外音樂會。演唱完後是民眾最期

待的摸獎時間，我們邀請了在現場的扶輪貴賓及本社PP們及視障協會理事長上台摸獎…，歡呼聲此起彼落好不熱鬧！

到了最讓人血脈賁張的街舞頒獎及表演，當下直覺年輕真好！跳街舞除了健身，還能結交同好好友，更能培養好的運動習慣，利用暑假參加比賽，生活也多了一個目標。最後摸出大獎液晶電視時，青商會孫會長邀請所有主辦單位扶輪及青商會會友上台，就宣布「只要是台上的主辦單位工作人員得到頭獎就捐出來重抽」，此舉引起台下如雷掌聲，競爭者頓時少了50-60人，此舉真是太厲害了！

曲終人散！汗流浹背的我們，帶著滿滿的愛與扶輪的人道精神，成功的將這次頗為艱鉅的社區活動，圓滿且順利的舉辦完畢。謝謝Katty社長給isis如此寶貴的經驗，並感謝新北市第三分區-新莊、新泰、新莊東區、新莊中央及本社所有P.P.及社友們、最辛苦的新莊青商會會友們，還有全程力挺的新南姊妹們，這一切是群策群力、發揮團隊力量的完美呈現！

人道關懷行善天下、舞出青春唱出愛 聯合社區服務！大成功！YA！！

新南社 舞出青春 唱出愛



簡郁峰

730 這場“人道關懷 行善天下 舞出青春 唱出愛”由新莊南區扶輪社與國際扶輪新北市第三分區（新莊地區）的新莊/新泰/新莊東區和新莊中央等五社聯合主辦的社區服務，由新莊青商會承辦，涵蓋國中小大專組的街舞比賽和殘障卡拉OK大賽，有許多新莊和鄰近地區的各界學校與家長和跨障別歌手前來參與，新南社的這些女性社友們還捐出了許多二手衣和名牌包，衣服還很用心的先送到由前社長林萊英PP Line開的洗衣王乾洗（乾洗費也由這位前社長贊助），位於第一個義賣位子，社友們賣力演出，這部份就賣出兩萬多成績，Charles 好在在中午就早早選了幾個大小包，送給老媽和老婆。

新莊南區扶輪社，一個不斷向上提升的優質女力！值得總監Andy在怎麼忙都要過來與妳們一聚，給予最大的鼓勵，加油！打造社區，人道關懷的最佳示範，今天辦得很棒！動起來，社友動起來，加上連結兩大國際社團（扶輪與青商）新莊青商會長孫松慶還曾經拿過扶輪的大使獎學金，新南社 Katty 又是新莊青商會前會長，多樣資源的連結，很有意義的組合！Good！期待你們在八月號的總監月報的分享 總幹事isis淑韻 等妳的撰寫！Charles開幕與晚會在現場參與，感受到社友和社區民眾參與的融入與快樂，只是很可惜沒有抽到很期待的“卡達車”.....

2011/0730/22:00



王淑韻（新莊南區社秘書，730舞出青春 唱出愛 活動總幹事）

感恩一直鼓勵並支持新南社的 Charles (^o^)
您是趨使新南社向前邁進的重要推手
從 702 的活動策劃至 730 的社區活動
謝謝您對我們這群姊妹的協助
我們會更努力的！

facebook 回享篇

哈哈…昨天我和 Katty 都摸中一部“卡打車”了！

我和 Katty 都買了3000元的園遊券喔

改天可以借您過過癮喔…呵呵！！…= (^.^) =

服務愈多、獲益愈大！您對扶輪的熱誠

肯定會是心靈最豐富的扶輪人！… (^_-) - ☆

PS. 等到偶元氣恢復就開始撰稿。

2011/0731/15:48



Karen Ma (新莊南區社副社長)

錯過這場有意義的活動覺得很懊惱，但有這麼多姐妹們努力做公益，真是替我們新南社感到無比驕傲。這是一個有質感的社團。730在多位社友及友社的合作下，順利圓滿成功，為社福做了一個好典範！諒我們期待1119我的小國泰，你的大未來，即將登場。

2011/0801/00:04



簡郁峰

charles 的力量都來自於主耶穌和禱告而來的感動，因為新莊南區社這些姊姊（大部分）妹妹們的作為讓我感動，於是貢獻一點創意力量相挺，加油，為社會做公益，德不孤必有鄰，不會寂寞的！

2011/0801/00:08



盧愛治 (新莊南區社社長)

活動結束後，Charles 在當晚就寫了這樣一段激勵人心的話，真是讓人感到

facebook 回享篇

相當溫暖窩心！新南社有這些好朋友真的很幸福，你們都是新南社不斷向上提升的動力，感恩您對新南社的大力支持與鼓勵，亦感謝 Andy 總監在百忙之中抽空前來。PS. 我也很願意借你卡打車：)

謝謝淑韻如此用心努力，從籌劃到接洽，一路走來真的不容易，「舞出青春唱出愛」活動能辦得這麼成功、這麼有意義，妳扮演了非常重要的角色，真的辛苦了！730 這一天看著社友們投入於社服之中，也看到與社區民眾這麼熱烈地參與活動，心裡深深的感動。扶輪的精神不在此嗎？但千言萬語盡在不言中，最後還是想說一句「謝謝大家」。

2011/0801/10:44



黎月雲 (新莊南區社前社長)

越來越旺的新南社，P.Katty & S.Isis 給你們拍拍手...

2011/0801/15:43



簡郁峰

今天早上新莊南區社的前社長葉淑麗 PP Sally 還特別打電話給 Charles，感謝我 Post了25張730活動照片，真的不敢當！這位這幾年來每次新南社有大活動（尤其是公益活動）再怎麼忙都會到場支持 出錢出力的前社長，當天因為公司員工旅遊未能參與730這場有意義的盛會，她還是很關心新南社的運作與成長，Katty 社長與 Isis 秘書，真的，你們的帶領與付出是值得的，加油！！新莊優質女力---新莊南區扶輪社。

2011/0801

Cutter社長任內最後一敲



▲感謝秘書 Press 一年付出



【本刊訊】Cutter社長任內將大漢溪社社友從17人，增加18位（據社長說只要在大漢溪區域內都在社友擴展邀約之列，分佈樹林、板橋、新莊等地），一舉將社友拉到35人，幾乎是以作事業的心情穩健經營，務實發展社務，成功凝聚社友感情（看看該社的Facebook就知道常有社友揪攤聚餐的圖片），而且在國內兄弟社（四東社--彰化東區、豐原東區、鹿港東區、台中港東區等四社）的聯誼互動和帶頭募款200萬日幣提供給日本姐妹社專款用在海嘯賑災，與聯合海外姐妹社（日本神戶須磨社）共同為日本海嘯執行配合獎助金專案；製作網頁增加留言版，開設Facebook社團專區，提高大漢溪社能見度和在地社友提供主要幹道旁店面製作扶輪公共形象看板，與多樣豐富的社會服務，而且夫妻同心，一起快樂服務社友寶眷，2011年的地區年會兩天都還有高出席率，足見對Cutter社長與Victor總監的支持。

6月30日，是Cutter社長任內最後一次敲鐘（433次例會），當天出席率超過九成，大漢溪社這幾年歷經幾度起伏，這位微笑帶領大漢溪社「鳶飛魚躍」浴火重生再出發的社長，最後一次敲鐘的身影，記憶起2010-11年度滿滿充實經歷，成了社友們停格的敬意與回憶。

緊招 香蕉

文：地區顧問委員會主委 黃錦璋 PP China

（羅東西區社）

攝影：3490地區網路社 林君達

緊招（台語） 香蕉.....真佩服地
區公共關係研習會籌備會的用心與
創意，既達成幫助蕉農又能預告多招社
友.....讚讚讚。🌈



羅東夜市巧遇 百合社Linda Li

文：簡郁峰 Charles（五股金鐘社）

圖片提供：羅東西區社 游惠卿 IPP Smile



▲羅東夜市巧遇百合社 Linda Lee

世界真是小小小，Charles 在7月27日晚上剛從位於羅東夜市裡的中山公園扶輪館裡的羅東西區社例會演講完後，正和國際扶輪3490地區歌詠扶輪歌曲極富有感情與生命力的江陽 Chiang Yang（左一）和 PP Fancy（Charles左一）、IPP Smile（前排蹲站者）、秘書Chin（右二）....等人一起穿過紅綠燈準備前往餐廳用餐時，就遇到前幾天才在地區公關研習會晚宴節目同台主持的新北市百合社的李淑玲社友Linda Li（圖中著粉紅條紋者），這位地區級的主持大將與家人一起來逛羅東夜市，Charles趕緊揪了一群羅東西區的扶輪人一起拍下這張巧遇同分區（新北市第六分區）扶輪伙伴的照片。🌈

宜蘭東區社前社長 吳銘蒼 PP Steel 在宜蘭水燈節演奏二胡

圖片提供：
宜蘭東區社社長 李振安
P. Wu Bor



黃登貴大師 “人道關懷 行善天下”字畫 贈地區辦公室

文：編輯部 圖片提供：新莊南區社



7/02黃登貴大師揮毫“人道關懷 行善天下”字畫，由創社社長黃林玲玲以5萬標得，贈國際扶輪3490地區辦事處成立，在8月6日新泰社與新莊南區社總監公訪當天，正式將裱框作品致贈，由總監蕭慶淋 DG Andy 代為接受（右一起為新泰社社長江水潭 P.Fred）、第三分區助理總監黃適凌 AG Friend、地區總監蕭慶淋 DG Andy、新莊南區社創社社長，新北市議員黃林玲玲、第三分區地區副秘書關宗光 DVS Chueh 和新莊南區社社長盧愛治 P.Katty。🌈

三重東區社 前社長 黃火木 獲新北市 模範父親表揚

文／圖：黃俊欽Justin（3490地區網路扶輪社）

很榮幸，父親（黃火木PP Wood（三重東區社前社長）繼三重區獲選模範父親，又獲選新北市模範父親表揚，8月7日父親節前夕由新北市長朱立倫和新北市議長陳幸進頒獎鼓勵，對於一輩子辛苦把我們養大的父親來說，這又是給他的一個讚。物質需求很低的父親，沒有什麼東西能送給他，只有努力再努力來達成他的期望，這真的很不容易。🌈



▲新北市100年模範父親表揚大會、
新北市朱立倫市長致贈禮物



▲黃火木 PP Wood 和兒子黃俊欽 Justin 全家福
與來自新北市扶輪社的市議員劉美芳



▲新北市模範父親來自三重區的黃火木



►黃火木全家福



防止社員流失 蘇澳社成功的故事

扶輪特別月中八月份為“社員擴展月”主要目的在於強調扶輪持續成長的需要性，從而吸收新社員及組織新社。總監蕭慶淋 DG Andy 今年目標定為各社社員淨成長10%。社員留住率為90%以上。

社員是扶輪最重要資產 留住 關心 再教育

國際扶輪認為社員是扶輪社最重要資產。要留住社員繼續奉獻為社付出，必須隨時關心，提供最新扶輪資訊，並且持續再教育。尤其新社員必需接受一項範圍廣泛的綜合訓練計畫。因此，Andy 總監曾提示“防止社員流失策略”

- (1) 建議各分區，9月份起舉辦分區扶輪知識講座。請分區助理總監開始籌備。
- (2) 建議每社推行STAR早餐會。可在社員擴展月開始行動。

註：*有關前項 (1) & (2) 說明及執行方式，請參閱今年地區社員研習會手冊第24、25及26頁。

去年在宜蘭山頂會館舉行“地區社員

研習會”，籌備主委PP China提出“逢五進一”策略。IPDG Victor 同意重賞獎勵發酵。全年增加社員超出百分之廿。增加518位以上。全世界成長第一名。賴正時前總監赴美國接受RI社長頒發鼓勵。YuoKang亦是重要主講人及推動者之一。也獲頒RI“扶輪發展貢獻獎”。今年總監Andy提醒我，“地區穩定社員，防止流失”是地區最重要工作之一。

蘇澳社曾經迷失過，只剩25位社員。由於全體社員的努力、痛定思痛。經由多次的社務行政會議，專案討論“如何增加社員暨防止流失”。全體社員用心的找出原因，再努力尋找對策。然後訂出目標及方法，認真執行。證明結果相當成功。至今社員流失很少，平均每年均有成長，現在社員已高達65位之多，其中有幾項方式可做為各社參考：

- (1) 每年目標：增加五位新社員（可能會有2-3位流失）。淨成長至少2位。執行以來，經過多年，成長相當可觀。
- (2) 發行及制作精美簡單。問答式“蘇澳扶輪社”簡介。提供社友拜訪、介紹潛在社員之用。



▲寶眷是社友背後的推手



▲寶眷的支持與參與是社友在扶輪社的重要動力

- (3) 建立共識：沒有穩定的社員，扶輪社將無法成長茁壯。
- (4) 找出社員離開扶輪社可能的原因：
 - a. 參加本社，平均費用會不會太高？
 - b. 例會節目是否做到知性與生動？
 - c. 不希望開會檢討、而傷到大家友誼。
 - d. 如有社友對社表示不滿時，而輕言退社，應當及時疏導。
 - e. 社友間不宜、不正常的財務來往。尤其是互助會。
 - f. 例會開會地點是否交通方便且舒適。
 - g. 例會餐飲兼顧口味合適、衛生與經濟性。
 - h. 社友例會缺席時，應隨時關心並聯絡。
 - i. 新社員入社後，指派一位扶輪導師（Mentor），可讓新社員早日融入扶輪大家庭。

一些叮嚀：

蘇澳社全體社友及夫人，很努力確實執行推行15年來成績傑出有效。大概每年平均淨成長有2至3位。自從自建近百坪的社館後，附設廚房供應例會晚餐，增進了社友及夫人向心力。也因為內輪會每週均來參加例會，熱鬧滾滾。每週至少席開八桌，亦當有九至十桌盛況。有在大陸經商社友，未能回台灣開會，社友夫人會代表參加外，都會捐出紅箱。平常紅箱每週均有五萬元以上。今年Abi社長主持第一次例會，合併總監公式訪問。紅箱更是滿堂紅，當天高達40萬元整。整年紅箱大概可達到250萬元至300萬元之間。蘇澳社成功的經驗與大家分享。我們也希望，3490地區各社大家一起來努力。遵照總監的指示，達成留住社員至少百分之九十以上。並且繼續增加及吸收新社員。🌈

參加美國 Central States Rotary Youth Exchange Summer Conference 紀實



今年五月（2011/05）ISO在YEP 前主委 PP Pauline（土城山櫻社）府上開會時，當時地區主委 PP Archi（板橋社）與本屆主委 CP Lily（新北市百合社），以及前地區主委們出乎意料之外，在 DGE Young 及其秘書長 PP Camera 面前推薦 ISO 接任2012-2013年度地區YEP委員會主委的重責大任，由於先前 ISO 曾經數次婉拒大家的好意，原因當然是ISO僅是一年的YEP新兵實在難當大任，但在大家的好意及勸進聲中，再加上 DGE Young 及 PP Camera 專程自花蓮趕來的誠意感動之下，ISO 毅然決然地接下2012-2013YEP主委的挑

戰，也因此ISO必須比過往更努力加強有關YEP的各項相關知識，以及多多參與YEP各項活動。



會後不久 PP Archi 通知我：希望ISO於今年七月五日前往美國參加Central States Rotary Youth Exchange (CSRYE)

►CSRYE布條前ISO留影

►►ISO與田中作次RIPE
合影



Summer Conference（美國中北部各州及加拿大青少年交換委員會多地區年會）原來3490地區YEP委員會的主委養成訓練中，即將接任主委的社友，在接任前要參加美國中部各州的多地區年會，以及國際年會的青少年交換職員會前會，藉以學習他國YEP的長處，以及促進對於國際YEP活動的認識與了解。

行前準備

問題來了，ISO雖然已經出國60餘次（根據內政部入出國及移民署的個人資料顯示）去美國卻是大姑娘上花轎一頭一遭，於是ISO開始學習上網辦理美簽以及向旅行社詢問赴美機票相關事宜，而且因為是在暑假期間出國，不但機票價格較平日為高，且由於開會的所在地：密西根州的巨流域（Grand Rapids）雖說是該州第三大城，但因為眾多美加社友皆搭乘飛機前往開會，造成機位一票難求，在訂機票及規劃航程時著實花了一番工夫。

出國前PP Pauline 為了讓不會去過美國的ISO多瞭解參加CSRYE多地區年會應注意事項，還特別為ISO在海悅大飯店邀請了參加國際YEP事務嫺熟的3480地區 PP Hydraulic（台北社）夫婦及我們地區前主委 PP Archi 夫婦，還有公子剛從巴西交換返國的IPP Sun（泰山社）及女兒，一起為ISO上了一堂鉅細靡遺的行前說明課，讓ISO對於此行更加有信心，ISO在此要感謝PP Pauline 的費心安排及當日與會好友的情義相挺！

出發與抵達

ISO 此行搭乘長榮航空自台北起飛之後，經舊金山轉搭達美航空經辛辛那提，再轉飛巨流域，期間很榮幸與3470地區YEP委員Joy（赤崁社）一起前往，旅途中有伴互相照顧真好，在經過二十幾個小時的飛行及轉機之後終於抵達巨流域，我們在機場巧遇3510地區YEP委員 Mark（高雄社），於是便一



▲ISO與林鴻益（三峽社）
陳俞安（宜蘭東區社）合影



▲致贈CSRYE特派員
John Stuart 夫婦
3490地區YEP錦旗

同前往住宿的飯店--希爾頓飯店，到了旅館之後與RYEMT多地區基金會北美特派員（負責協調學生出國及安排外國學生入境相關事宜）PP Bill（佳里社）和3460地區YEP委員English（台中中央社）社友，於當天晚上參加了CSRYE在飯店所舉辦的歡迎餐會，我們在餐會中見到了許多CSRYE重要職員及負責台灣地區的特派員John Stuart及夫人Kyran大家相見歡，除了交換名片之外，也分享了YEP的工作經驗。

開會

CSRYE是由美加18個扶輪地區所組合而成的多地區YEP組織，他們每年會在夏天及冬天開會，但是只有夏天的會議集合了INBOUND（他國交換學生）及OUTBOUND（出國交換學生）以及REBOUND（剛回國交換學生）及家長共聚一堂，除了讓回國的學生分享他們在國外交換的心得與點點滴滴，也讓即將返回母國的學生與即將出國的美加學生共聚一堂，藉以互相了解彼此文化與風俗民情及應注意事項。

今年大會開幕式是採取奧運模式，依國家英文縮寫名字字首排序依次進場，我們台灣被安排在”T”字序入場，當司儀報出TAIWAN的時候，我國國旗在台灣學生高舉之下隨風飄揚緩緩進入會場，隨後跟隨的是來自台灣的交換學生們，此時ISO內心感動溢於言表，在國外見到自己國家的國旗總是令人情緒激動！隨後大會正式開始，值得一提的是，大會在開始之前在螢幕上也不斷重複出現我們來自台灣多地區YEP的委員及特派員合照！

2012-2013

RI 社長當選人田中作次夫婦表達對YEP的關心

今年難得的是與會貴賓係2012-2013 RI 社長當選人田中作次夫婦，隨後田中社長當選人也上台發表了他對YEP學生的期許與勉勵，他希望學生們要好好把握出國一年的時間做好扶輪親善大使的角色，並且透過彼此的了解進而促進世界和平。當天下午CSRYE安排我們與田中RI社長當選人進行雞尾

酒會，我們團員很高興地向田中社長當選人介紹台灣及台灣多地區YEP近況，他也告訴我們他即將於今年八月訪問台灣，我們則希望他此行一帆風順並預祝他訪台圓滿成功！

另外大會特別安排一位曾是YEP交換學生的社友Kelly Mundell 她曾經於16年前飛往挪威擔任交換學生，並於回美之後又再度前往丹麥留學，她在學成歸國以後成為極為成功的專業人士，並加入6270地區的扶輪社，由於她對於YEP的了解與參與，現在她也成為接待家庭的一員，她誠懇且驕傲地告訴所有與會學生及家長，參加YEP不但讓她找到人生的方向與目標，同時也讓她對於不同文化有了切身的體驗與了解，所以她願意擔任接待家庭，來幫助更多青少年找到屬於他們未來的方向！

翌日大會安排即將到台灣交換的美加學生與我們相見歡，我也見到了此次CSRYE要派遣到3490地區的兩位女生，她們既高興又緊張地詢問有關台灣的相關資訊，他們的家長也都很高興能見到來自台灣的YEP委員，遠渡重洋來到美國與他們面對面溝通（只有台灣3460，3470，3490，3510四個地區派員前來參加）我們除了贈送YEP徽章作為禮物歡迎他們來台灣，並且留下名片希望他們能夠與我們保持聯絡。

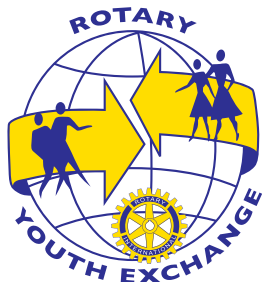
宜蘭東區社的陳俞安表演小提琴演奏，一曲“梁祝”演奏贏得滿堂彩

傍晚我們3490地區的交換學生來自宜蘭東區社的陳俞安，以及來自三峽社的林鴻益，都來和ISO打招呼並合影，ISO與他們寒暄並了解這一年來交換心得，以及即將返國的心情，ISO深深感覺他們與一年前交換的時候大不相同，變得更有自信及更加成熟，值得我們欣慰！當天晚上俞安還上台表演小提琴演奏，一曲“梁祝”演奏之後，全場起立熱烈鼓掌致意，真不愧為3490地區之光！

離別與感想

為期5天的會議在緊湊且內容豐富地進行中圓滿畫下句點，來自台灣的五位YEP團員依依不捨地向此次辛苦接送我們，以及安排各項活動的加拿大籍CSRYE北亞特派員John Stuart 夫婦致謝並道別離，ISO還代表3490地區YEP委員會致贈他們夫婦會旗以表彰他們多年來為YEP交流所做的貢獻。

ISO在會議結束之後，當天下午隨即搭乘達美航空經底特律轉西雅圖，轉搭長榮航空飛回台灣，一路上ISO仔細回想此行，不得不對於世界各國熱心參與且無怨無悔的各國YEP委員致上12萬分地敬意與謝意，當然接待家庭及學校亦功不可沒，而最讓人感動地當然是見到學生的成長與茁壯，心想這一切或許就是讓世界各國YEP委員前仆後繼熱心投入的最大動力吧？🌈



孩子：歡迎回國！ 真高興你們長大了！

2010-2011年度派遣出國學生歸國歡迎會



▲38位歸國學生從18個國家回台 表現大將之風侃侃而談



▲總監 DG Andy 頒親善大使給歸國學生



▲前總監 IPDG Victor 頒親善大使給歸國學生

「孩子 歡迎回國 真高興你們長大了！」

7月31日是我們國際扶輪3490地區，迎接2010-2011年度派遣出國交換學生（outbound）歸國歡迎會暨成立第五屆歸國學生聯誼會（Rotex）。早上8：30分致理技術學院綜合教學大樓B1會議室，陸陸續續來了一個個穿著深藍色制服外套，身上掛滿了各國徽章，恰似光榮的退伍老兵一般，身上充滿了自信與榮耀，好久不見的一群代表本地區（國際扶輪3490地區）出國交換的學生，終於回國了！歷時一年的交換，從羞澀、無知、好玩、懵懵懂懂，如今各個開朗、主動、樂觀、成熟…真是叫人開心與莫名的興奮！心中也不禁浮出一連串的自我安慰，‘YEP委員會全體委員’一切辛苦付出都是值得的！！

38位歸國學生從18個國家回台 表現大將之風侃侃而談

報到、聯誼之後隨即由本屆主委CP Lily宣佈開會，經過2010-2011年度主委PP Archi與總監Andy、2010-2011年度總監Victor陸續致歡迎詞後，接著就是頒發歸國學生證書與大合照，合影後便進入了會議的重點，歸國學生報告，38位歸國學生分別來自芬蘭、丹麥、法國、德國、瑞士、比利時、斯洛伐克、泰國、印尼、韓國、俄羅斯、墨西哥、厄瓜多爾、巴西、美國、加拿大共16個國家。

整體而言，學生都表現出了大將之風侃侃而談，加上power point的輔助圖文並茂，說出了從甄試備選出國前的青澀、害怕、被動與不知天高地厚，到機場與家人的離別不捨與到達人生地不熟、語言不通的國家、食、衣、住、行、人文習俗等有趣、有樂、有苦、有悲的心境，更有些人學會了滑雪，有些人學會了騎馬，有些人學會了作家事……與人生規畫及學習自己面對困難解決問題的經驗……等，每經一事，都讓自己又成熟了一次！一年的交換學生歷練，讓每一位參與交換計劃的學生異口同聲感謝扶輪社uncle、aunt的付出，讓他們有機會參與yep交換計劃，同時肯定一年的出國學習經驗，沒有人後悔，只有滿口的感激。社友們！我們對青少年朋友的努力付出，此刻，獲得了安慰的回報！！

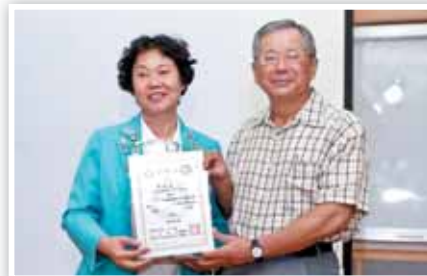
多地區基金會特派員大龍峒社C.P. James (D3480) 講演「文化衝擊與反文化衝擊」

中午用完餐，RYEMT多地區基金會特派員台北大龍峒社C.P. James (D3480) 為歸國學生專題講演「文化衝擊與反文化衝擊」強化學生在此交換計劃前後，可能引起的文化認同問題之釐清。下午，學生依照北美洲、南美洲、歐洲、亞洲共分為四組與各地區特派員及委員會顧問、委員分組交換意見及經驗分享，希望能提供給以後出國交換的學生，有更好、更完整的交換計劃規劃。

最後，會議在頒贈感謝狀及改選第5屆rotex副會長的會議後，結束了感人、心動又充實的一天。🌈



▲YEP主委CP Lily頒親善大使給歸國學生



▲多地區基金會特派員大龍峒社C.P. James (D3480) 講演「文化衝擊與反文化衝擊」



▲前YEP主委PP Archi頒親善大使給歸國學生



▲YEP委員會扶輪領導伙伴

小男孩 變成大男生

YEP Outbount 學生林鴻益感謝信

Dear IPP House 您好：

時間過得真快，相當初您在桃園機場為我送機，而現在的我已經成功歸國，並且要在扶輪社例會上演講，敘述我人生中最棒的一年。

感謝IPPHouse 您在那一年中的支持和付出，因為有您的努力、付出，才有現在的我，才會讓我擁有這麼棒的回憶和交換學生年。在這一年中我學會了如何獨立，原本需要人幫忙的小男孩，現在轉變成一個獨立的我大男生，也讓我更認識自己。在此我要再一次的感謝三峽扶輪社社員及您的付出，因為有你們的努力的付出，才有這麼成功的我，謝謝您，辛苦了。🌈

身體健康，萬事如意。

10 11 YEP交換學生 林鴻益 敬上

中華民國100年7月17日



▲YEP學生林鴻益 圖中右為三峽社甫卸任前社長 張新宏 IPP House



人道關懷，行善天下一

3490地區五工扶青團 & 3450地區香港柴灣扶青團

關懷愛滋寶寶之行

號召3450與3490的愛 | 歷時183天的郵件往返

匯聚百分之300的愛心 | 橫跨510公哩的距離

動員兩地50位熱血青年

只為服務1群 不帶翅膀飛行的天使



▲五工團團長 Kelly 致贈關愛之家創辦人楊婕妤扶青小錦旗

◀五工扶青團與五工扶輪社社長 Uncle Win (圖中)、秘書 Uncle OA (圖中左)、輔導主委 Uncle Steven 合影

7/16對五工團來說是個特別的日子，今年度的首次例會我們與3450地區香港柴灣扶青團的伙伴來到位於木柵的關愛之家，1986年，楊婕妤楊姐因好友感染愛滋病毒而投身進入愛滋世界，扮演起照護愛滋感染者的角色。當時她有鑑於感染者的人數不斷增加，且無有效藥物救治，致使社會大眾對它不了解而產生了極大的負面刻板印象，以及感染者面對社會壓力反映出的逃避與惶恐，乃成立「關愛之家」，提供感染者安全接納溫馨的中途之家。十多年來，收容前後約收容過500位感染者，為超過1,000位感染提供過當面或電話相關專業心理諮詢服務。「關愛之家」目前共收容約140位感染者。

透過關愛之家創辦人楊姐及志工簡老師的解說，讓我們瞭解到愛滋病的傳染途徑有：1. 不安全的性行為 2. 輸血、

共用針頭和針筒 3. 母子垂直傳染，其實愛滋病並不會透過飲食、接觸而感染，在本次活動中，也因為跟孩子們的近距離接觸扭轉了我們部份錯誤的認知，這是我們這次活動一個很大的收獲，也希望透過拋磚引玉的服務，讓孩子們感受到來自我們青年服務軍滿滿的愛，更希望社會大眾應給予關懷、寬容的接納，讓他們更有自信走出自己的路。

這次活動能夠圓滿成功，要感謝的人實在太多，感謝遠道而來的香港柴灣扶青團，感謝母社五工扶輪社社長Uncle Win、秘書Uncle OA、輔導主委Uncle Steven的蒞臨，感謝所有扶青團員全心付出並熱情參與，新的年度讓我們一起實踐『人道關懷，行善天下』的目標，用愛心、用服務、用熱情，豐富我們嶄新的一年！🌈

三重團六、七月新鮮報

六月團遊畢業行

期待許久的九份團遊終於來到，雖遇到颱風來攪局，但我們以不變應萬變，迅速將首日上午的行程轉往室內遊樂場：個人棒球打擊體驗，都已經選擇低速，卻還是打不怎麼出去，果然看棒球與打棒球之間差別是很大的！簡單的射飛鏢，與電子遊戲結合，創造出全新的樂趣，令大夥玩得不亦樂乎。下午天公作美放晴了，迅速殺到九份續行程。初到山城

▼全體與會來賓大合照



▲母社uncle與三重團員合照



▲11-12年度新任幹部合照（圖中左為三重團團長林怡婷）



◀ 給OB團員子賢的祝福

九份時，人還不是很多，行走於依山而建的老街巷道中，真有一份遺落於世的悠閒，果然老街還是要人少時才有味道。我發現九份這有許多小貓懶洋洋地在享受日光浴，寧靜的山城看來是一座貓咪天堂。來到九份不吃芋圓怎麼算是有到過九份呢！來到正宗創始店品嚐芋頭，剛拿到手上的芋圓上熱下冷，隨著芋圓與冰塊的融合，芋圓的口感也隨溫度變化，讓人嘗到不同層次的滋味。

逛完老街再來就是重頭戲，烤肉啦！以美麗的夕陽為背景，烤肉大會正式開始！這次的烤肉料多又實在，烤腿排、牛小排、羊肋排…好料一一上架，讓人大飽口福。有美食在場又怎能少了美酒呢！幾杯黃湯下肚，氣氛自然是越來越嗨！當然最終免不了，倒了一堆人。人有千百種，醉同樣有千百種。有的醉得像小孩，淘氣「魯」翻天；也有的醉得很好笑，創造不少笑料；更有的醉得嗨過頭，讓人想躲又躲不掉，哭笑不得。我常覺得時間地點是什麼不重要，重要的是大家聚在一起，相聚的時刻，就是創造難忘回憶的最佳時刻！

七月就職新氣象

很多人都在等機會，等一個大好的機會主動找上門。然而，若只是一昧地守株待兔，機會真的會主動找上門來嗎？不會！機會很少自己來敲門。機會是留給主動去爭取的人。今天是三重扶青團的就職典禮，我擔任司儀的工作，要在一百多人面前主持流程是一個挑戰，卻也是個絕佳的學習機會。面對即將開始的大活動，說不緊張是騙人的，不過我持續激勵自己，給我滿滿的信心去突破考驗。過程中雖然有點小出槌，但我不讓這麼一點小挫折打攪我這個難得的學習機會。漸漸地，我開始享受其中，這種活在挑戰，享受挑戰的感覺很特別，也很充實。當然！最要感謝的是我的好搭擋，因為有她的幫忙，才能及時補正我的不足。活動結束時，聽到有人在我耳邊說聲，讚！一句輕聲的肯定，是辛勤者最大的報償。也許在別人的眼中這只是一小步，卻是我人生中的一大步，亦是持續進步中的一步！🌈

從心出發

板東團迎向新挑戰



▲編按：這是國際扶輪3480地區扶青團設計的扶青團“讚”Logo

板東扶青團今年可是邁入第十五屆啦！也將是本團另一個挑戰的開始，而今年的團隊第一個挑戰就是就職典禮，因為新團隊出爐的比較慢，所以很多東西都慢了別團好幾步，為了趕上腳步，每個團員可都是卯足了全力，短短一個月中，就開了兩次的籌備會，加上彩排，向心力真高啊！大家都是團結緊握著信念，用心用愛及態度就為了把活動辦好，可真是把今年的口號「從“心”出發」發揮的淋漓盡致。

今年板東社社長 Uncle Wood 的一段話「不管是對自己的情緒與夥伴的關係，包括夫妻、家人、朋友、同事、社團與事業的經營，都需要有同理心、包容心，與放下，都是核心的相處之道」。

地區總監 Uncle Andy、地區輔導主委 Uncle Seoul 及母社 IPP 也是今年的輔導主委 Uncle AL 都給了我們很多勉勵，真的讓與會的人都收獲滿滿。

在典禮中真的深深的感受到，板東社的 Uncle 們給我們滿滿的愛，尤其是 PP Uncle Tea 從典禮還沒開始，就一路的指導大家跟大家一起忙進忙出的，也在典禮中大力的幫忙，板東扶青團在您的手上誕生，今年也會在您的支持下繼續的發光發熱。

Uncle AL也是一路支持愛護我們。板東扶青團的很多PP及友團的伙伴也都到場支持。（因為風雨趕不到的或是不刻前來的我們也收到祝福啦！！）

有了大家滿滿的愛“心”及祝福。我們也將帶著這份滿滿祝福的“心”努力的向前走，也將這份“心”帶給社會上有需要的人，把今年的國際口號「人道關懷 行善天下」努力實現，也努力的將板東扶青帶向“心”的里程碑。這也意味著今年將需要團員、OB團員們、UNCLE們及各友團更多的支持及鼓勵，因為支持越多，表現越好，冀望板東的成就更能上一層樓。

最要感謝優秀的團員們，要不是大家努力，我們就不能擁有這麼有“心”的典禮 加油！親愛的伙伴們，未來的一年內，我們將用我們最熱情最認真的態度，繼續將活動辦得有聲有色！共勉之 🌈



▲感謝D.G Andy 蒞臨指導



▲感謝母社&友團來賓到場祝賀



▲團員大合照

一起來趕集！

辦個熱鬧又有口碑的市集



夏道緣

台灣環境資訊協會副秘書長、台灣地球日召集人
政府與媒體多項環保評選競賽審查委員
扶輪基金會前受獎人

sharlinteia@gmail.com

道緣的工作假期萬花筒：<http://tw.myblog.yahoo.com/sharlin-workingholdiday>

辦活動集人氣，園遊會一直是一個重要選項，裡面有吃有玩，攤位越多越熱鬧。但近年來也有另外一個趨勢，許多讓大家津津樂道，甚至養成一批「死忠」粉絲的市集，其攤位講求「精」，而不在數量「多」。

台灣北中南幾個小農市集，主張縮短消費者與生產者的距離，小農不僅是生產者，也是銷售者，定期在固定的地點出現，提供安全無毒的產品給購買者，並向前來購買、仿若友人般的購買者，訴說著照顧農作的點點滴滴。

「消費端」與「生產端」連線
拉近土地與人的距離

固定的時間、地點，固定的攤位與熟

悉的消費族群，信任感逐漸有了累積，也幫助了「消費端」與「生產端」往前跨了一步。消費者開始重新認識土地，重新定義價值，影響其生活的態度與方式；而生產者更不止是「生產」，他們是第一線與土地對話的人，真實提供關於土地的第一手資訊，透過說故事和體驗的方式，把人和土地拉得更近。

美台兩地地球日「綠色市集」經驗談
吃完用，重視理念與體驗

去年正逢地球日四十週年，筆者因 Group Study Exchange 計畫赴 6630 地區（美國俄亥俄州），當然不能錯過當地的地球日盛會。地球日的那個週末，我們到了舉辦地點克里夫蘭動物



園，人山人海的景象讓我印象深刻。約莫近百個攤位，吸引關心環保的人士或是親子同行，許多NGO組織以靜態看板展示、並設計動態體驗活動，倡議理念與教育宣導，整個活動氛圍令人覺得高亢，不捨離去。

台北地球日這三年也持續推出「綠色藝術市集」，每年固定在靠近地球日的週末，辦理連續兩天的市集活動，旨在為都市人提供創意的友善環境生活提案，今年更以主題展的方式呈現，從「食物與食品」、「能源與生產」、「生態與棲地」三面向，進行教育推廣與體驗活動。

舉辦前，我們對於前來擺攤的攤主有著具體的要求，扣合環保主軸與主題區自是第一關，而不論是吃的、用的、玩的，都一定能讓前來的人參與體驗；不管是買賣、展示，一定能講得出故事與理念。現場也不用擴音設備，大家急切地分享著，在熱鬧中又能謹守秩序。這些設計，的確造成參與的門檻，但反倒讓環保的軸線更清楚地呈現。

開市前幾天，主辦單位也會對報名參加者寄送行前通知，許多有經驗的主顧，早已非常了解「規矩」，自己攜帶餐具及環保袋來逛。若有熟客到攤位來，第一句話就是問候與關心，二話不說參加攤位上的活動，並積極分享找人來響應。那種就像老友見面般的親切感，建立在環保的認同，與自我約束的友善地球行為，就在那個時空下，彼此是如此的接近。

今年台北地球日的參與人數已是去年的兩倍以上，沒有因為「規定」減少參與的人，反而提升了活動的「質感」，讓沒能來參加的人，反倒有錯過的遺憾。

我們可以看出，議題的設定是活動成功的關鍵，這將帶出了想要溝通的人潮，也能達到活動的目的。不論是為了推廣、教育，或是形象建立，不要怕樹立門檻，也別想炒大鍋菜，因為這群想要觸及的人，是需要慢慢「養」出來。



辦個好市集，規畫5步驟

1. 訂定活動主題
2. 選定辦理場地、市集規模（攤位數與參加人數）、參與對象
3. 定義與主題相關產業
4. 從社團內社友職業分類中優先邀請符合產業之社友
5. 跨組織與跨界合作，邀請中央、地方主管機關、地方單位（如學校、里長、義警消、社區等）、專業社團（如社福、環保專業團體）

整理：夏道緣

一般民間社團籌辦市集時間表

事項	時間 (活動前)	備註
召開籌備會議	前3個月 12個月	規畫合作夥伴，並訂出主題，盤點資源
預定場地	前3個月	考量活動規模、交通與停車便利、租金、地緣性等
參與單位邀請	前2.5個月 3個月	包括中央地方主管機關、地方單位、專業社團
募集資源	前2.5個月 3個月	包括資金、物資等有形與無形的資源
宣傳設計物製作	前2.5個月	包括活動網頁、廣告橫幅 (Banner) 連結、EDM、海報、傳單、廣告頁、活動手冊等
活動宣傳	前2個月	透過既有社團 (扶輪) 網絡、主協辦單位管道宣傳外，另包Facebook、關心活動主題之社群網站 (如環保議題找環境資訊中心)、地方電視台、廣播、報紙等
攤位招商及邀請	前2個月	畫出攤位平面圖，依設定主題邀請廠商，並保留部份為公益形象攤位。須回填攤位申請表，載明雙方權利義務
召開攤主前置會議	前1個月	說明活動主題、攤位規格、注意與要求，確認各攤位需求
活動宣傳高峰期	前1個月	安排專訪與露出、至聯合主協辦團體 (各扶輪社) 演講活動主題之相關議題;親送或寄發合作辦理單位邀函，確認出席貴賓
工作人員前置會議	前1週	確認整體活動及主舞台流程、工作分工與進度、人力協調
舞台與攤位架設	前1天	
攤主進場佈置	前1天 當天	
活動舉辦	當天	媒體接待、活動紀錄與報導
付款結帳	後1週	應付款、待收款結算統計
成果彙集	後1週	包含照片、媒體報導、回饋意見匯整，製作成果光碟或表格
致謝	後1個月內	致贈感謝函 (狀)、成果資料郵寄會親送各協力單位

PS：以上依活動狀況與規模大小不同再作調整，夏道緣整理

台灣特色小農市集

區域	市集	地點	時間
北部	248農學市集	忠孝東路四段248巷內	週五14:00 20:00、週六10:00 17:00
	竹蜻蜓綠市集	清華大學成功湖畔	每個月的第一個星期六09:00-14:00
中部	合樸農學市集	台中市西屯區西平南巷6-6號 【福林路底】法鼓山寶雲別苑 (原來東籬農園)	每月第二週六09:00 14:00
	興大農夫市集	中興大學惠蓀堂後方木棧道	每週六08:00 12:00
東部	大宅院友善市集	宜蘭縣冬山鄉順安村永興路 2段273巷1號	九月開始市集訂於每月的第二個 週六舉行。早上10:00 下午1:00

整理：夏道緣

地區辦公室成立記事



▲703總監辦事處成立和 D.G. Andy. IPDG Victor (左) .D.G.N. David (右) 合影

扶輪的巨輪一如時間的巨輪不停的向前滾動，甫告別「打造社區 連結世界」的耀眼年度，旋即跨入「人道關懷 行善天下」的輝煌棋局中，今天七月三日正是棋局精彩的第一步，也算是3490地區一個重要的里程碑—新北市地區辦公室正式成立日。

昨天我們社舉辦了本年度最大的一場活動，也算是地區的創新之舉—新任社長職

員就職典禮暨愛心義賣會（拍賣黃登貴老師的畫作），大家整整忙了一天，今天又馬上派出八名女將來做辦公室成立的聯誼接待，雖然有點累，但還蠻開心的，因為我們正在見證一段歷史。

3490地區幅員狹長，總辦一向跟著當選總監的辦公處所一再遷移，一些資料的保存上也頗為困擾。尤其新北市占社員人數最多，聯絡業務也最繁瑣，故而11-12年大家達成共識，由每位社友分攤500元費用，成立地區辦公室以輔助總監辦公室。這對地區的社務處理來說，是項新舉，我們樂觀其成，也願配合Andy總監努力去推動。

Andy總監溫文儒雅、一派紳士風範。他願意出來承擔總監的重責大任，希望我們地區所有的社友，都能秉著對I.P.D.G Victor 支持的熱忱，繼續給Andy總監支持和鼓勵，相信今年在Andy總監的領導下，3490地區也一定能再寫下動人的一頁新史。

由於三分區新莊中央社的D.G.N. David將接任13-14年的總監，P.P. Speaker將接任祕書長，而Andy總監身處宜蘭，較為不便。所以地區辦公室

地點的尋找和籌備工作幾乎皆由二哥社新中社一肩擔起，P.P.Speaker為了尋找總辦地點，常和夫人騎著摩托車在板橋大街小巷穿梭（因為停車問題故騎車），一介大老板如此放下身段，實令人敬佩。

一早我們九點即到板橋的F1大樓樓下集合，辦公室啟用典禮將於十點開始，新中社的“壯丁們”一早就已揮汗如雨的在佈置場地了，看著P.P.Speaker I.P.P Smooth等多名二哥社社友及地區團隊們，大家汗如雨下、忙進忙出，全然沒有一點大老闆的架子，著實令人感動。我們先到十九樓辦公室參觀了一下，巧遇D.G.Andy. I.P.D.G.Victor 及 D.G.N .David 同在辦公室中，我一見機不可失，馬上把新南美女們找來和“開羅會議三巨頭”一起合影，這也可是歷史性的一刻喔。看到3490地區的三個大家長在一起，就看到了3490地區剛走過的那段光榮歷史和未來無窮的希望，真的很開心，所以我們當場就幫他們取了這個稱號，很貼切吧。

三十坪大的辦公室，地處三鐵共構的新板特區內，停車亦十分便利，未來的總監及社友們將在新北市有一個屬於自己的家，真的很棒。不過困擾的是，啟用的今天貴客雲集，而且新大樓管制層層，恐怕會擠爆辦公室，且上樓亦十分不便，為此大家開了多次籌備會議，商討細節。後來決定借三樓會議室外的廊道舉行啟用典禮。所以，工作人員和

來賓們大家當然都經歷了一個很熱卻很溫馨又健康的典禮（流汗有益健康），大家再到十九樓舉行啟用儀式，並輪番進三樓會議室享用西點飲料。雖然沒有絢爛豪華的會場，卻可以深刻感受總監及團隊和新中社友及夫人們的用心和細心。芳園社則派出了可愛甜美的娃娃及Fendi來擔任司儀一職，其社長Janice也很早就來幫忙了。我們認真可愛的社長Katty則率領著我們在一樓及十九樓的電梯口作支稱職的接待隊伍。特別的是，今天我們隊伍八人還有兩個是昨天就職典禮甫配章的新社友哩，也被拉來出公差，我們偷得空閒也會偷聊聊天，除了達到接待各社長聯誼效果外，對內也深具聯誼功效喔，所以出公差也要記得多找新社友參加喔。

中午總監及團隊安排大家在鄰近的天皇餐廳用餐，那也是扶輪人開的餐廳，扶輪人真是無所不在呀。總監好親切，還特別跑來陪我們社坐了一下，稱讚我們的社友及昨日我們社的義賣活動，我們也很感激總監的用心，扶輪真的是一個很可愛的大家庭，大家來自四面八方，卻合作無間的寫下了歷史的新頁，這是「人道關懷 行善天下」年度一個很棒的開始，Andy總監，加油！地區團隊加油！各位扶輪領導人及社友們，還有親愛的Katty社長及姐妹們，大家，加油。未來的這一頁，一定也很精彩，因為一用心—就是扶輪精神最美的傳承。祝福大家！🌈



人生重要的不是所站的位置， 而是所朝的方向

記五大委員會施政計劃報告篇

陽光燦爛的夏日，湛藍天空下的我，看著晴空萬里，心情備感開闊清靜，精神更為之一振。7月13日是個特別美好的一天，是我們2011-2012年度蓄勢待發，準備亮眼出擊的大日子。為了今天我反覆籌措如何與五大主委配合，發揮最大的效能，過程雖然勞心費神，但卻也樂此不疲。

王者之聲 五大主委簡報年度施政重點

午後天公不作美，下起了傾盆大雨，但並沒有澆熄我的熱情，最感動的還是社友們的自動自發，約定的時間還未到，五大主委就個個先聲奪人，把上講台當作上戰場，鬥志激昂，意欲做到最完美。只有經驗老到的副社長兼行政管理委員會主委Karen老神在在、處之泰然，把上台當做家常便飯。

今日的社當兼社員主委Carol，加入扶輪社已有幾年，資歷不淺，但卻是她第一次以Power Point的方式上台報告，她說從來不知道自己「事業做這麼大」，這代表了每個人都有機會挑戰不

同的職位，每個職位都有不同的視野與責任，這是一種磨練，更會激發每個人無限的可能性。

而服務計畫主委Lillian也是首次登台，初登場就擔當重任，負責我們扶輪社重要的一環「服務計畫」，如果再加上能幹的左右手，秘書Isis，相信今年的服務計畫一定能順利圓滿，給予弱勢族群真正的需要。

擔任扶輪基金主委的Nicole，雖然已達成扶輪基金款項，但是她有更大的心願，就是讓我們新南社成為EREY社，鼓勵社友每年捐獻USD\$100。

公共關係委員會主委Jane，除了整合各大媒體，致力建立扶輪社的正面形象，此外今年更計畫架設新莊南區扶輪社的專屬網站，這的確是我們現在急需著手的，網站的架設一定會讓新南社更加發光發熱。

行政管理主委Karen，在例會節目方面，安排了飛躍羚羊紀政、股市名嘴賴憲政，還有扶輪圈內的專業講師們，

►Katty社長尊眷宋強在就職典禮送愛妻花束致意

▼(左起)

- (1) 社當兼社員主委 PE Carol
- (2) 服務計畫主委 Lillian
- (3) 扶輪基金主委的 Nicole
- (4) 公共關係委員會主委 Jane
- (5) 行政管理主委 VP Karen



準備深入淺出，生活化的談扶輪各面向服務，讓今年度的專題演講更加精采可期。在運動方面也有創舉，成立了自行車隊，隊長的首選非P.P.Tiffany莫屬，以她過去的經驗和對健康的重視，一定能把活動辦得有聲有色。

這是我們新南社2011-12年度第14屆第1次的例會，剛上任的我也「改變」以往拘謹嚴肅的風格，改以活潑有趣的主持方式，這是希望有一個好的開始，成功的一半則有待於姊妹們齊心努力，為我新南社開創更美好的遠景與未來。在此謝謝五大主委如此用心準備，也感謝大家的積極參與。

最後，我想要跟大家分享一句話，「人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向」，方向對了就勇往直前吧！🌈

三重南欣社、三重泰安社、龍濱里辦公處、三重區民俗文化協會 炎夏快樂捐血 成功募集245袋

7月9日（星期六）一大早在龍濱里辦公處，由三重南欣社Laora社長、三重泰安社Jeon社長、三重區民俗文化協會陳月足理事長(三重南欣社前社長PP Rose)共同籌劃舉辦「捐血活動」，活動時間尚未開始，里民及熱心人士已聚集在里辦公室，現場熱鬧非凡，特別向台北捐血中心申請『扶輪圓百號』，此次活動特別有意義，不只做到社區服務，更提高扶輪在社會上的公共形象。

服務人類是我們共同的志業，心懷感恩享受並樂在參與其中，秉持新年度主題以『人道關懷、行善天下』做為與擁抱世界接軌的開端，增加曝光扶輪機會，讓更多優秀的社會精英看見、加入扶輪、認同扶輪理念。

也感謝各位社員們積極投入持續服務和奉獻，今日的跨越是為了讓未來更美好！！

【做、就對了】不僅要做到好，還要做得更好！🌈

禮品

- ① 3公斤台東米
- ② 新潮抗UV陽傘
- ③ 牙刷組



▲由 Laora 社長、PP Rose 率領大家踴躍捐血、三重泰安社社友 Winson 帶領員工發揮愛心一捐血成功



▲禮品由三重南欣社、三重泰安社 贈送 3公斤台東米。三重區民俗文化協會、龍濱里辦公處 贈送 新潮抗UV陽傘。三重南欣社PP Hana贈送 牙刷組。



▲PP Helen準備豐盛營養早餐



▲IPDG Victor 精彩開講

樹林芳園社 輔導新社員Star計劃 邀IPDG Victor蒞臨主講

樹林芳園社在新年度開始就很重視社員發展，尤其在上一年度（2010-11年度）甫卸任前社長許麗玲IPP Lisa這一屆有10位新社員入社，為了讓這些加入扶輪的一年級生更了解扶輪，進而投入與參與扶輪，該社前社長陳玉愛PP Helen特別在7月21日早上邀請芳園社新社友與許多資深社員一起在其公館（甜園會館）舉辦輔導新社員Star計劃，並邀請前總監賴正時IPDG Victor蒞臨主講扶輪知識，新社員透過這次的演講對扶輪的架構組織、服務與人道計劃…等有更詳盡深入的認識，對於他們走扶輪這條路提供了更多實值的幫助。

樹林芳園扶輪社堪稱是國際扶輪3490地區在社員成長與扶輪基金捐獻上表現傑出的優質扶輪社之一，發展迄今14屆，社員多數都在地的女性企業家與專業經理人，在樹林當地是一個頗負盛名的在地社團，更有多位前社長獲得歷屆前總監邀請作為地區重要職務（助理總監、地區副秘書、委員會主委），創社社長廖美貞CP Emerald剛在六月底獲得國際扶輪中華民國總會頒贈的【建國百年 扶輪百年】特殊義舉表揚殊榮。



▲樹林芳園社社長 Janice 感謝前總監 IPDG Victor 的扶輪知識講座 右為 PP Helen



▶樹林芳園社 Star 早餐會出席踴躍



▶創社社長廖美貞 CP Emerald 剛在六月底獲得國際扶輪中華民國總會頒贈的【建國百年 扶輪百年】特殊義舉表揚殊榮 時任社長的 Lisa 特別到場表達敬意 🌈





宜蘭東區社 水燈節遊行 扶輪人道關懷 形象大放異彩

宜蘭縣一年一度的水燈節活動，是宜蘭地區代表性的民俗活動，在俗稱「開鬼門」的儀式中，水燈施放有「開光引道」普渡孤魂野鬼之說，在農曆6月29日 7月2日（國曆7月29日 8月1日）2011年的宜蘭水燈節舉辦期間往往都是宜蘭民眾熱情參與趨之若鶩的民俗節日。

宜蘭東區扶輪社今年在前社長許清海PP Ocean的創意，和做廣告形像招牌社長李振安P.Wuu Bor通力合作下，運用這個民俗節日的晚間遊行，成功的在宜蘭市區和民眾分享國際扶輪在全球根除小兒麻痺，世界和平、消弭貧窮、保健防饑、水資源與衛生

的水等人道行動，在眾多遊行車輛中，這部「扶輪--人道關懷 行善天下 慶讚中元號」格外醒目，為扶輪打造一次成功的公共形象。



敬悼 花蓮社陳錦祈 前社長

少年入資深麻吉朋友 PP Marble



▲ PP Marble 參加本社授證50週年慶典 & 領取國際扶輪服務獎

7月20日本社敬愛的前社長陳錦祈往生了，全體社友哀痛莫名，不捨與難過湧上心頭，難以釋懷。

PP Marble 近年來體力不佳，因為每星期定期洗腎，行動也不方便，最近一年甚少出席扶輪社例會，讓全體社友甚為懷念，很多社友也會常到P.P.府上探望，分享他幽默風趣的談話。

今年欣逢本社授證50週年，5月13日在福容大飯店的歡迎外賓晚宴上，PP Marble 突然現身宴會會場，一起分享扶輪社50年慶的喜悅，讓全體社友雀躍不已，社友更鼓勵PP Marble 能出席5月14日在美侖大飯店舉行的本社創立50週年慶祝典禮，因為PP Marble 是本社今年度R.I.國際服務貢獻獎得主，地區總監D.G. Victor將頒贈國際扶輪社長獎狀，但是14日當天，PP Marble 必須洗腎，身體可能較為虛弱而無法

參與盛會。然而扶輪社大會慶典在下午六時準時開會時，PP Marble 在外勞照顧下，坐著輪椅來到會場，精神顯得興奮異常，沒有絲毫疲憊之感，上台接受國際扶輪社長獎狀時，喜悅之心更溢於言表，全場社友報以熱烈掌聲，扶輪的榮譽克服了身軀上的不適，這是PP Marble 投入扶輪生涯35載，最驕傲、最榮耀的時刻。

PP Marble 早期從事大理石礦開採事業，是花蓮大理石業界的資深前輩，頗受敬重，其開採產品石灰石礦是煉鋼重要助劑，對台灣煉鋼工業產業鏈助益甚大。

花蓮社24屆社長「快、狠、準」領導長才 締結菲星泰三國姊妹社

PP Marble 於民國66年即加入扶輪，成為花蓮扶輪社社友，於1984-1985年擔任本社第24屆社長，並發揮其領導管理「快、狠、準」長才，組團到東南亞訪問，旋即與菲律賓蘇拉曼扶輪社、新加坡東陵扶輪社、泰國巴吞旺扶輪社締結為友好社，對於社內、社外服務事項，更是盡心盡力，是我們的扶輪模範。熱心公益、關心青年學子的教育，捐出民國94年其夫人八十大壽的壽宴禮金，及95年為其長孫完婚時宴客禮金給花蓮扶輪社教育基金，提供花蓮地區高中、初中學生獎助金，幫助清寒學生，並鼓勵優秀花蓮子弟努力向學，意涵深遠。

PP Marble 的個性幽默風趣，待人誠懇親切，甚得人緣，社友間每週例會見面時，直接稱呼PP Marble 「少年ㄟ」，他並不以為忤，而以80高齡的他更與社內「少年」社友們噓寒問暖，關心少年社友的事業是否順利，身體康健否？關懷之情，就像一位慈祥的長者，讓社友如沐春風，言談之中，社友們又會把這位「少年ㄟ」資深社友當成最麻吉知心的朋友，無話不說，PP Marble 就是這麼一位社友，可親又可敬的扶輪夥伴。

PP Marble 的驟然辭世，讓全體社友無限的哀思與懷念，他的精神永留社友心中，願您一路好走。 🌈



▲PP Marble 在2011.4.1
參加慶生會

敬悼 花蓮社李國源 前社長

永別了，
敬愛的PP Country，
我們記得您的好！



▲PP Country代表花蓮社與宜蘭兄弟社簽訂續盟

8月7日上午花蓮社全體社友滿懷悲傷依依不捨參加敬愛的PP Marble 告別式，陪 PP Marble 走完人生最後一程，拭乾淚痕，跟我們敬愛的PP作最後道別後，知悉身體一向硬朗的PP Country也因為肝腫瘤再次住院治療，社長提議大家相約到慈濟醫院探視，並為PP Country加油打氣。

踏進病房，看到PP Country戴著氧氣罩，虛弱的躺在病床上，看到社友們來訪相當高興，因為氧氣罩而無法開口說話，仍高舉右手向社友們致意，幾十年的溫暖扶輪友誼情懷，頓時在818病房裡綻放，輕鬆的話語問候，就是希望能舒緩一些PP Country病中的苦痛，緊握您已瘦弱的雙手，千言萬語，只企盼您能安心養病，早日回到扶輪家庭，一起共享扶輪歡樂生活，您緊握我的手，久久不放，讓我下意識裡有種不安的感覺，8月8日上午，即接獲惡耗，PP Country往生了，晴天霹靂，久久無法置信，不經意舉起仍留有您餘溫的手回憶，難道

▼PP Country 俏皮與夫人在明池合影

▼PP Country 伉儷遊宜蘭

▼PP Country訪宜蘭兄弟社簽訂續盟



PP Country您是有預感的在向我們作最後的道別，一幕幕往事在眼簾重現，驀然驚覺PP Country真的跟我們永別了。

PP Country由宜蘭移居花蓮，早期在北濱街開設西藥房，後成立洲義營造公司擔任董事長，承攬各項營建工程，本著誠信、穩健經營原則，工程品質深受客戶信賴，業務蒸蒸日上，是一家頗具規模與信譽的營建工程公司。PP Country為人個性隨和，談吐幽默風趣，有PP Country在的聚會場合，總是笑聲不斷，講義氣、重感情，交遊廣擴，在醫界、政界、工商業界都有很多很深交的朋友，結拜兄弟更是眾多，每月定期聚餐聯誼，數十年如一日，是朋友間情感交流最好的潤滑劑。

為花蓮社奉獻34年，出席百分百，促成與宜蘭社締盟兄弟社

PP Country於民國67年即加入花蓮扶輪社，迄今已有34年，連續百分之百出席例會達30年，歷年總共介紹了10位社友入社，2006-07年度前總監TV，就是PP Country第3位推薦入社的社友。擔任花蓮社第27屆社長，任內建立很多可長可久的制度，奠定花蓮社永續發展的基石，尤其是開創歷屆結餘專款之先，自27屆至今，讓我們有充足的經費在92年購置社館，並且陸續在幾次國內外重大災難之際得以立即捐出大額捐款幫助災民。民國83年促成與宜蘭社締盟為兄弟社，每年兩社間彼此互訪聯誼，未曾間斷，是我們永遠的宜蘭兄弟社主委。

永別了，敬愛的前社長PP Country，願您一路好走。 🌈

扶輪生活副刊

Rotary Live



在扶輪，不只要會聯誼交流、熱情服務與學習之餘，還是要會生活，會享受生活，才能活出喜樂人生。扶輪人來自各個職業領域的專家，有許多的生活智慧值得發掘與分享，來自我們身邊與周遭的風景、文章、人文與故事，數不盡，說不完，等待發現……

- ◎ 臉書Live秀／王建民重返大聯盟有感／江基清 P.75
- ◎ 莞爾篇／三個馬總統大哥，Nono與 Isis P.76
- ◎ 樂活扶輪／單車扶輪人 自在樂活聞／陳水永 P.77
- ◎ 品味人生／看盡浮華世事 畫界頑童黃登貴的瀟灑自然 寫意人生／編輯部 P.81



扶輪資歷：2010-11年度板橋東區社社長

三個馬總統大哥

話說筆者最近遇到幾位新莊南區扶輪社女性社友，每每被她們的風趣幽默逗得心情大好，真的印證了聖經說的「喜樂的心是良藥！」分享兩則關於「自我介紹」的趣聞。

初次遇見副社長馬豫佩Karen，開旅行社的她，短髮，說話簡潔有力，直言，不喜歡拐彎抹角，冷面笑匠，但是講起笑話也精準無比，每每提到希望少點吃喝喝，可以多做公益事，她提到她有三位有名的總統級大哥，一位就是台灣的馬英九總統，一位是美國總統歐巴馬，談到第三位，他頓了一下，「啊！就是日前剛被美軍突擊隊射殺的歐薩馬賓拉登」神情還有點兒悲傷。

Nono 與 Isis

新莊南區社在7月份由秘書王淑韻（三矜國際，台灣三家扶輪品供應商之一）介紹從事鐵鋼鋁門窗業的新社友王永萍Audrey，剛入社社友都還在適應中，社名老是被叫成Orange，惹得小妹永萍嚷著要改成Nono因為她說要和淑韻的Isis互相呼應呢！

編按：這個Isis到底怎麼唸呢？很多友社社友剛認識都唸成is-is，後來經過筆者觀察與求證結果，正確版應該是I-sis，藉此分享，下次還在大型場合遇到這位台灣三家扶輪品供應商之一的扶輪社友時，別忘了正確稱呼歐。🌈

►羅馬公路



►石門水庫



單車扶輪人 自在樂活聞

柔和的晨曦從藍天中灑下，照映著水波輕輕地蕩漾，這是早起人眼中常見的景色；一群又一群的水鳥，在蔚藍的河岸旁優雅地舒展牠們的身影，這是在河岸旁運動的人能享受的時光；遠離喧囂城市、乘著清爽的風、逍遙自在地徜徉在美妙的大自然中，這是屬於我們這些單車人的歡樂時光。是的，我們是一群快樂的單車族。

源起於

2009-10 的新北市一分區社長同學

大概是2年前，我和我的好同學（同為2009-10年度社長）：三重北區社



▲北海出發

的P.P. Wedding、蘆洲重陽社的P.P. Gino、及其夫人慢慢開始騎單車。大約是每個星期2-3次，我們以台北橋---社子島---關渡---八里---蘆洲 為路線，延著河岸騎單車。除了這個平常性的鍛練路線之外，蘆洲重陽社的Rtn. Sky每個月會策劃一次長程的單車之旅。在我們長程的單車之旅的行列裡，還有蘆洲重陽社的前助理總監I.P.A.G. Chemi 及其夫人、頭前社社長P. Black、新莊東區社 I.P.P. Motel，三重中央社的 I.P.P. Alfa 等社友，我們一起四處趴趴走。我們只是一群單車愛好者，騎著單車一起在北台灣遊蕩；我們只是一群單車喜好者，不受拘束隨心所欲地到處遠遊。

不知不覺中，我們的單車陣營越來越龐大。我開始鼓勵我的兒子Charles、女兒Janie也參與早上騎車的活動，蘆洲湧蓮社 P.E. Crystin、蘆洲湧蓮社秘書 S. Jane 和姑爺國培先生，還有蘆洲重陽社的 Rtn. Teacher（蘆洲湧蓮



► 碧潭



▲ 北海岸



▲ 大溪慈湖



▲ 大稻埕

社 P.E. Crystin 姑爺）、還在念國中的 Audi、台北集賢社的助理總監 A.G. Bill 及社裡的姑爺 Charles、頭前社社長 P. Black、還有我的朋友羅奕智、劉永明也紛紛加入我們的行列。現在，早上的晨騎活動，已經由每週2-3天，改成每天騎；從一開始的3個人，增加到最多16個人。我們從蘆洲、三重、內湖、汐止、中和等地，6點時從台北橋下一起出發。

單車運動：健康 隨興 自在 有氧

單車運動是沒有負擔的，它是運動傷害很小的一項運動；單車運動是隨性的，你可以走到哪、停到哪；單車運動是健康的，長時間的有氧運動可以促進我們新陳代謝，燃燒我們多出來的脂肪。在騎平路時，你可以自在地瀏覽平常看不見的景色，快樂地在自行車道中歡唱；下坡路段是最清爽的時候，只需要注意剎車、保持安全的速度，耳邊的風呼嘯而過，眼中的景色飛奔而逝；騎上坡是最辛苦的時候，上坡時會感覺心

臟好像要跳出胸腔、兩隻腳不聽使喚、張開口也吸不到空氣，只有到終點時，會由然生起一種自豪感：我做到了。快樂、辛苦、自豪…我覺得這就是單車運動的魅力所在。

遠征過羅馬公路

入門到進階的各種單車知識

一群快樂扶輪人，也是快樂單車族

我們曾經遠征過羅馬公路，由 P.P. Wedding 派出攝影師，以拍婚紗照的專業級規格幫我們每人出版一本羅馬公路寫真專集；我們曾經到新竹尖石泡溫泉，再以快樂輕鬆的心情騎回家；我們曾經騎到東北角，欣賞瑰麗的海洋；我們曾經騎到碧潭，享受三重南欣社 I.P.P. Emma 為我們準備的豐盛早餐。我們在三民、大溪、龍潭、烏來、觀音山…留下我們的足跡，用充滿歡笑的照片記錄我們的里程。

我們的車隊裡，有最專業的教練。P.P. Gino 是最頂尖的單車博士，從入

►內灣尖石



門到進階的各種單車知識、路程與體能訓練規劃、各項單車運動傷害防護，都由他為我們照顧；蘆洲湧蓮社社當P.E. Crystin，是我們車隊裡進步最多的人，開始的時候騎一趟，跌倒了3次，經過教練的指導、每天的晨騎後，現在能跟我們騎80公里的大溪、上觀音山；蘆洲重陽社社友Rtn. Teacher（蘆洲湧蓮社社當P.E. Crystin姑爺）體能頂尖，他常常一馬當先，有時也會溫柔地守護老婆Crystin、P.P. Wedding是我們的第一名，除了是攝影技術是理所當然第一外，他總是在車隊的最前頭導航；前助理總監I.P.A.G. Chemi以幽默風趣的領導風格帶領車隊，同時和我是哥倆好

地一搭一唱，兩人製造車隊裡的歡笑；三鐵冠軍的新莊東區社I.P.P. Motel最勇猛，在觀音山路線的那一次，眾人埋頭拼命騎爬坡道，而他卻像衛星似地，騎到最前面開路，再回頭繞到最後面護航，來來回回上上下下的巡航，一派輕鬆的騎著車，讓人好羨慕她的體力。車隊裡年僅14歲的Audi是最棒的小朋友，他願意每天早上5點起床，陪我們這群平均年齡40-50的人騎車。新北市的一分區助理總監A.G. Bill 在六月份加入我們的車隊，他以朝氣、充滿熱情的心領導我們向未來前進。現在，助理總監A.G. Bill正在策劃以『節能減碳愛地球，扶輪單車逍遙遊』為主題的的扶輪活動，並

計畫於11月份舉辦，從大稻埕到碧潭，規劃一個美麗、安全的路線，讓所有社友都能一起享受美麗的河濱綠岸、欣賞各式水鳥、花草的自然之旅。希望各位社友及寶眷踴躍參加。

我們是一群快樂的扶輪人，同時也是快樂的單車族。我們有時自在地繞著河岸騎，聚在幽憩榕樹下，啜飲香純的咖啡，輕鬆地聊著生活趣事；我們有時候一同出征，探索各地風情，用完全不同於平常的視界，欣賞美麗的台灣；我們有時候會一起挑戰，在大地上灑下汗水、印上我們的車跡。

如果你不會騎車，請別擔心，最專業的教練 P.P. Gino 會愛心地帶你入門、引導你享受單車的樂趣；如果你擔心自己體能不好，請放心，我會親切地陪著你騎，體能好的人可以和第一名拼，體能不好的就慢慢騎。歡迎所有的社友，攜家帶眷、招朋引友一起加入我們的行列。🌈

▶ 社子島
▼ 大溪



看盡浮華世事 畫界頑童黃登貴的瀟灑自然寫意人生



◀ 黃登貴大師現場揮毫
人道關懷 行善天下
筆鋒蒼勁有力

出生於台灣台南七股鄉竹橋村的黃登貴，從七歲起就擁有創作的天賦，在無師自通的情形下習畫，早期以水鴨、竹子及佛像為臨摹對象，且由其父督導練習毛筆字，奠定繪畫基礎。從第一個工作就和自己的興趣繪畫相關：就是到廟裡畫門神，在台南至少有二十幾座廟宇都有他的作品，包括有名的南鯤鯓都還可見到他筆下的傑作，十三歲的他就跟隨在台南師範學院任教的師傅姚孟涵教授來到台北，為了生計，只好把興趣擺一旁，從事過水泥工、裝潢設技師、咖啡館、餐廳老闆、投資開設醫院等職業，閱歷豐富的人生，看盡浮華世事，深遠的影響他的畫風。

現年六十六歲的黃登貴，五十年來從未停過手中的畫筆，直到他的朋友為他策畫繪畫事業時，他悟徹人生浮沉世事後，決心成立工作室專注從事畫作。黃登貴的作品多樣化，以油畫、國畫、書法見長，甚至連雕刻都有高水準的表現，筆意瀟灑自然、色彩豐富是他的畫風，看似清爽，卻



▲ 黃登貴



▲ 黃登貴大師現場揮毫 人道關懷 行善天下 贈國際扶輪3490地區辦公室成立 由總監蕭慶淋(左二)代收

具細膩，反覆的欣賞，愈看愈令人著迷。其書畫作品被許多藝術收藏家蒐藏，特別是佛像畫作廣受歡迎，並為世界各地的收藏家收藏。

黃登貴為人豪爽、自信，但不自負，喜愛結交朋友，他清楚掌握自己的理念，以悲憫情懷的創作題材，為每一幅作品注入新思意念，並運用視覺繪畫的技巧，畫中主角的神韻會跟隨欣賞者的眼睛移動，令人讚嘆不已，在當今畫家中獨樹一格；文思豐沛的他還有一項絕活，就是在短時間就可以用任何人的姓名寫下對句，這是他受人歡迎的魅力所在。其作品更隨著日本、美國、兩岸等地參展與各界人士廣結善緣。🌈

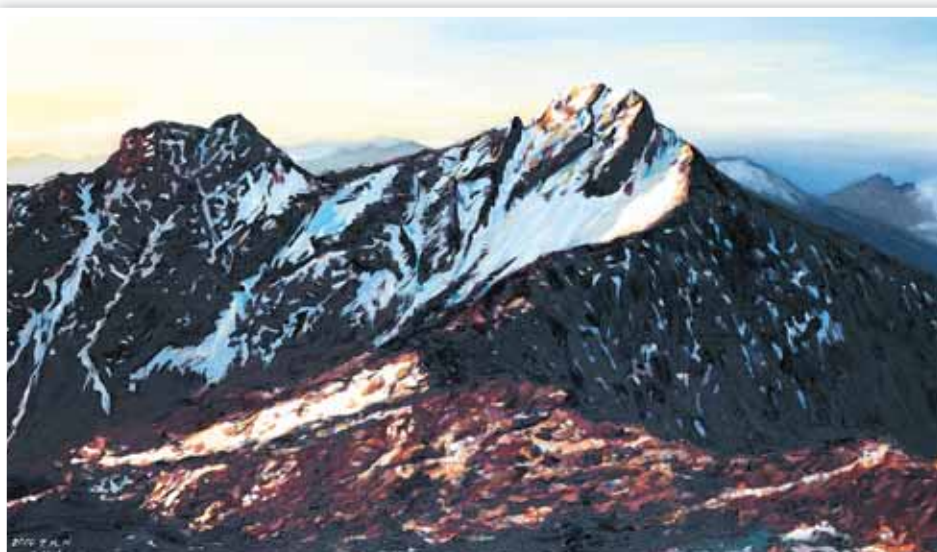
編按：書畫名家黃登貴7月2日特別贊助個人30幾幅知名書畫作品支持由新莊南區扶輪社社長盧愛治就職典禮當天的慈善義賣會，並且現場揮毫寫下扶輪年度主題：「人道關懷 行善天下」由該社創社社長，現任新北市議員黃林玲玲拍得，送給7月3日甫成立的國際扶輪3490地區辦公室揭牌賀禮，由地區總監DG Andy代為接受。更慨然允諾為今年度的總監月報刊頭親自揮毫賜予墨寶，讓該本月報有了大師筆觸，更添光彩。本期總監月報特別徵得黃登貴老師同意刊登幾幅其個人作品，以饗讀者。



▲王者之風 1986 248X188cm



▲百花齊放 30P



▲玉山 80M



▲飲水 80f



▲飛躍羚羊 40F



▲愛與強 15F

黃登貴作品精選集

油畫 色彩豐富

油畫---色彩豐富 畫龍點睛

油畫藝術存在著寬廣的發展空間，我的油畫技法都是自己經意累積、摸索而來。油畫確實不好畫，所有的油畫都會先觀摩大師，要有照片作為樣本臨摹。懂油畫的人都曉得，油畫能夠模仿到像工筆畫的細膩是很不簡單的；我另一項絕活就是運用180度的靈動視覺繪畫技法，不管是人物、佛像、花鳥等畫作，都會隨看畫者的眼神左右移動。所以我能讓觀賞者耳目一新、心靈感動，其精隨逼真的程度，令人嘆為觀止！



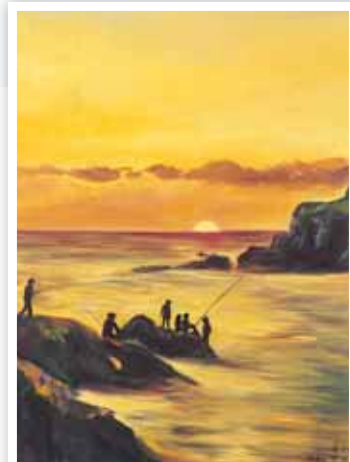
▲純潔 30F



▲荷包滿滿 15F



▲耕耘 131X90CM



▲釣以清心 30F



Star

扶輪行動之特別訓練

Star計劃 (SPECIAL TRAINING FOR ACTION IN ROTARY) 是由美國德州艾爾帕索扶輪社於1976年研擬出來的，該計劃現在已證明對於使社員更加認識扶輪以及及使社員準備好擔任扶輪社領導職位方面，是很有效的工具。扶輪社應採用類似的計劃，以促進社員加深參與及認識扶輪。

因為每年會有完全不同的新社員，所以該計劃可每年重複辦理。除了做為扶輪知識的工具之外，STAR早餐會也幫助新社員認識彼此，至少認識社內一些經驗較豐富的扶輪社員。分成小組聚會所創造出來的親切、輕鬆的氣氛結果可使新社員提出更多的問題，並且確實地討論。在大型的扶輪社，此一方法對於促進聯誼可以是極有助益的。

下列各項準則可供貴社採用：

每位新社員應安置於STAR委員會中，並要求他填妥一份問卷及貼上玉照，然後把新社員簡歷刊登在每週社刊上。新社員應在名牌上加佩紅星一枚及紅絲帶，以資區別，並且要求有經驗的社員在扶輪社例會時坐在新社員旁增進相識。

STAR委員會主委或共同主委應在所有STAR委員會委員入社兩週內親自拜訪其事業處所。

每個月舉行一次長達1小時的STAR早餐會，12月除外，所有新社員應出席這些會議達1年。由於此一會議是委員會會

議，不得計算為例會出席積分。

STAR委員會由主委（通常為前地區總監或前社長）、共同主委（扶輪社甫卸任前社長）、三位或四位身為前社長、社長當選人的其他委員，以及一些要求留下繼續擔任委員者所組織。

所有扶輪社社員均受邀隨時出席，以獲得最新的扶輪知識，並且會見新社員。此外，市內或地區內任何他社社員也歡迎出席。

典型的計劃之特色包括歡迎第一次出席者；表揚新的STAR畢業生，宣布即將辦理的扶輪社及地區活動與會議；及各項會後有問答議程的會議。計劃的議題包括四大服務之每一服務；出席；社史；扶輪基金會、及國際扶輪各項計劃。各項計劃上由負責該議題的理事或委員會主委報告。

STAR委員會新委員應負責在12月籌辦「假期午宴」(Holiday Luncheon)。

STAR委員會主委在每週社刊刊登每月報告。

參與和參加

我的企劃啟蒙老師，中華民國組織學習協會理事長陳於志在談到「知識的螺旋」主題時特別提及12字箴言---聽看記（外在知識的蒐集）、想悟定（知識內化與思維）、說寫作（知識的外化與應用）、傳教演（知識的傳遞、改善與創造），身為學生的我念茲在茲，如何有效的學習與吸收廣泛的知識，進而巧妙在人生中自在快樂演出，都是學問。

34歲加入扶輪，在這個社團有很多值得學習與服務的體驗，其中聽過一句很經典的話：「扶輪，聯誼/學習/服務的密度很高，很多人際行為，更是許多人性的寫照，現實也真實！」這些年來始終還維持一種快樂參與的態度，運用自己的職業分類「行銷公關」專長在這個社團提供我的服務與貢獻，尤其看見扶輪人有著其他社團沒有的職業分類特質，連結跨界菁英，凝聚友誼之後，團結好友共同參與在地社區和國際社會的許多行善計劃，尤其這幾年參與了分區、地區和跨地區的一些服務計劃之後，更期許要讓自己的參與可以為組織加分，往往被一些扶輪人的單純和誠意感動，所以將許多原本「小小的活動」因著勇於改變而做成「大大的作品」，不是高興自己因此累積了一點口碑，而是看見有勇氣的領導者在勇於改變後，驅動組織動起來的巧妙質變。

擴張我的境界，作一些榮耀扶輪（榮神益人）的作為

真要感謝我的主耶穌啊！賜給我力量和智慧，擴張我的境界，作一些榮耀扶輪（榮神益人）的作為。聖經箴言裡說：「你手中若有行善的力量，不可推辭。就當向那應得的人施行」（箴言三：27），我記得與遵行。



E-mail : betteru2@gmail.com
Blog : 《簡郁峰的口碑藏經閣》
<http://tw.myblog.yahoo.com/charleschien-921>



在非營利社團中，不像營利組織有雇傭關係與請領薪水，需要倚靠僕人領導，尊重、謙卑、包容差異、鼓勵、讚美、引發創意和團隊帶領，才會帶出許多為社會和世界更美好願景與成就不可能的任務，八月份扶輪特別月主題是「社員與擴展月」你到底是一位熱情參與的扶輪主人或是不冷不熱的參加客人，不同態度可能都決定你和你們組織的大小、活絡度、遠見與深度，以下提供一些對「參與」和「參加」的觀察，與讀者分享。

參與		參加	
角色	主人	角色	客人
態度	主動、付出、歡喜、甘願 投入、關心、同理心、願意、 創造、分享、引發	態度	被動、捧場、人情、勉強、交 換、痛苦、沉默
感覺	這是我們的事，在乎好不好	感覺	你（家）的事，不在意
結果	達成自我實現、價值導向 領導者與被領導者都很快樂	結果	價格導向
會有的反應	“WOW！時間這麼短暫！” “片刻即是永恆” “剛要投入，就已經結束了！” “很累，但值得”	會有的反應	“怎麼還沒完，活動好冗長啊！” “沒意義” “好無聊” “會疲倦”
情境描述	像森林一般，茂盛與美好的特 質，創造「給與」的價值，從 「有」出發	情境描述	像沙漠，乾枯與支取 「匱乏」，容易從「沒有」出 發

723為了在地區公共關係研習會場合中上台宣導「扶輪人 買蕉 挺蕉農」的情境公關作為，感謝愛妻Yoyo獻策，特別網購訂了一串海綿香蕉，讓Charles當天有此道具輔助，這有益的事，多了有趣的因子，幾分鐘演出，藉此說明理念與在地行善作為，感謝總監Andy和地區訓練與公關委員會與百合社籌備團隊的支持與協力，成就了這個「讓公關活出生命來」的作中學橋段，抓準社會議題和扶輪人的人道關懷善念，安排媒體、規劃新聞圖片與成就一篇正面公益新聞報導，Yes！我們又多了一個美好的經歷，這就是單純的「參與」讓你我成就一個不平凡的任務。

知識的學習與分享中，伙伴們，你們已經從「聽看記」進階到「傳教演」的階段了嗎？共勉之！

歡喜迎接一位《總監月報》的團隊生力軍，上一年度投稿冠軍的新莊南區社甫卸任前社長周月卿IPP Sharon成為新任副總編輯群，讓編採陣容更堅強，為成就更精彩的《總監月報》一起努力，感謝有你的參與。🌈



國際扶輪3490地區 2011年6月份社員出席報告表

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490 MEMBERSHIP ATTENDANCE REPORT FOR THE MONTH OF JUNE 2011

扶輪社 ID	社名 Clubs		社員人數			增減數	例會次數	出席率%
			Total Membership			Net gain	Number of	Attendance
			7/1/2010	5/31/2011	6/30/2011	or loss	Meeting Held	rate
16378	三重社	San Chung	45	44	42	-3	4	76.69%
16379	三重東區社	San Chung East	25	30	30	5	5	91.20%
24255	蘆洲社	Lu Chou	44	46	46	2	5	90.00%
27805	三重北區社	Sanchung North	28	31	31	3	4	75.00%
28893	蘆洲重陽社	Lu Chou Chungyang	18	20	23	5	3	92.69%
51234	台北集賢社	Taipei County Ji Xian	21	25	25	4	4	75.00%
79351	蘆洲湧蓮社	Luchou Yonglian	13	17	14	1	4	74.25%
83705	3490地區網路社	Rotary E-Club of District 3490	0	37	37	37	4	79.00%
新北市第一分區 小計 Sub Total			194	250	248	54		
16377	板橋社	Panchiao	71	84	83	12	4	89.00%
21940	板橋北區社	Panchiao North	50	46	46	-4	2	80.00%
24607	板橋東區社	Panchiao East	43	51	52	9	4	83.00%
25163	板橋南區社	Panchiao South	44	46	45	1	4	89.00%
29345	板橋西區社	Panchiao West	36	44	44	8	3	85.00%
30768	板橋中區社	Panchiao Central	27	25	23	-4	4	89.00%
83266	新北市第一社	New Taipei	20	50	50	30	3	72.66%
83738	板橋群英社	Panchiao Elite	0	49	49	49	3	84.00%
新北市第二分區 小計 Sub Total			291	395	392	101		
16368	新莊社	Hsinchuang	25	30	27	2	4	96.43%
25012	新泰社	Hsintay	33	38	38	5	4	97.36%
30766	新莊東區社	Hsinchuang East	17	35	35	18	5	97.14%
50923	新莊中央社	Hsinchuang Central	37	52	48	11	4	95.80%
51283	新莊南區社	Hsinchuang South	27	36	36	9	4	90.92%
新北市第三分區 小計 Sub Total			139	191	184	45		
16380	樹林社	Shulin	35	43	42	7	4	94.20%
31674	鶯歌社	Ying Ko	21	26	20	-1	5	79.37%
51236	樹林芳園社	Shulin Fangyuan	38	48	47	9	4	85.50%
62002	大漢溪社	Takoham River, Taipei County	20	36	37	17	5	94.43%
83072	新北市福利旺社	New Taipei City Fu Li Wan	20	24	24	4	5	80.00%
新北市第四分區 小計 Sub Total			134	177	170	36		
26058	三重中央社	Sanchung Central	40	48	48	8	5	88.00%
26817	三重南區社	Sanchung South, Taipei	33	39	36	3	4	92.15%
50811	三重三陽社	Sanchung Sanyang	52	62	62	10	3	85.10%
51124	三重南欣社	Sanchung Nan Shin	25	19	19	-6	5	96.00%
53716	三重千禧社	Sanchung Chianshi, Taipei	32	42	37	5	5	85.79%
81861	三重泰安社	Sanchung Tai-An	18	22	20	2	4	90.00%
83744	三重百福社	Sanchung Bai-Fu		26	26	26	3	82.45%
新北市第五分區 小計 Sub Total			200	258	248	48		
24676	林口社	Lin Kou	37	46	46	9	4	91.55%
30769	五股社	Wu Ku	66	73	70	4	5	90.96%



出席全紀錄

50940	五工社	Wu Kung	72	73	71	-1	4	87.33%
52173	泰山社	Taishan, Taipei	22	30	31	9	4	79.03%
68019	五股金鐘社	Wu Ku Jin Jong	29	38	34	5	4	82.30%
78551	新北市百合社	New Taipei City Lily	36	44	44	8	4	72.58%
81862	頭前社	Toucian	26	36	31	5	5	85.55%
83864	新北市新世代社	New Taipei City New Generations		26	26	26	4	83.66%
新北市第六分區			小計 Sub Total	288	340	353	65	
21063	土城社	Tucheng	54	56	58	4	5	90.00%
50174	土城中央社	Tucheng Central	27	36	37	10	5	92.00%
51288	三峽社	San Hsia	28	37	37	9	4	90.00%
64817	土城山櫻社	Tucheng Sanyin, Taipei County	34	43	43	9	4	81.00%
新北市第七分區			小計 Sub Total	143	172	175	32	
16372	基隆社	Keelung	30	35	35	5	4	86.03%
16374	基隆南區社	Keelung South	29	28	27	-2	4	81.00%
16373	基隆東區社	Keelung East	28	27	26	-2	4	81.48%
16375	基隆東南社	Keelung Southeast	33	37	37	4	5	80.00%
28506	基隆西北社	Keelung Northwest	27	27	27	0	5	83.20%
51281	基隆中區社	Keelung Central	21	25	25	4	3	80.24%
基隆分區			小計 Sub Total	168	179	177	9	
16371	宜蘭社	Ilan	39	50	50	11	5	95.24%
16359	礁溪社	Chiao-Hsi	23	28	28	5	5	92.86%
16403	頭城社	Toucheng	14	18	18	4	4	67.75%
22168	宜蘭西區社	Ilan West	24	27	25	1	5	96.30%
27665	宜蘭東區社	Ilan East	22	26	26	4	4	90.10%
29288	宜蘭南區社	I-lan South	13	15	15	2	4	87.20%
宜蘭縣第一分區			小計 Sub Total	135	164	162	27	
16376	羅東社	Lotung	26	31	31	5	4	90.02%
16381	蘇澳社	Suao	53	63	63	10	4	97.48%
23630	羅東東區社	Lotung East	21	25	24	3	5	91.35%
27244	羅東西區社	Lotung West	47	51	51	4	5	84.81%
29382	羅東中區社	Lo-Tung Central	24	42	39	15	4	81.32%
宜蘭縣第二分區			小計 Sub Total	171	212	208	37	
16422	花蓮社	Hualien	35	38	38	3	4	96.06%
16411	吉安社	Chian	38	48	48	10	5	93.75%
26398	花蓮東南社	Hualien Southeast	13	16	16	3	4	85.75%
30745	花蓮新荷社	New Hualien	34	40	41	7	5	91.22%
花蓮縣第一分區			小計 Sub Total	120	142	143	23	
16482	玉里社	Yuli	27	27	27	0	3	85.60%
16424	花蓮港區社	Hualien Harbour	35	41	42	7	4	82.80%
16423	花蓮中區社	Hualien Central	31	41	41	10	4	83.25%
26513	花蓮美侖山社	Hualien Mei Lung Shan	20	24	25	5	2	96.00%
28516	花蓮華東社	Hualien Hua-Tung	24	31	31	7	5	96.13%
花蓮縣第二分區				137	164	166	29	
合 計 Total				2,120	2,644	2,626	506	



《總監月報》稿約

這是所有國際扶輪3490地區的園地，需要您的勤澆水與灌溉，才能豐富與精彩，您的書寫和紀錄，將是『人道關懷 行善天下』年度最深刻的足跡。

《總監月報》特別規畫幾個單元歡迎各社扶輪伙伴踴躍投稿

1. 地區與分區活動簡輯單元：地區與分區重要活動報導。
2. 佈告欄單元：地區、分區、各社次月重大活動，想藉此和地區各社分享者。
3. 影像扶輪單元：精選每月扶輪服務、聯誼、訓練等具有新聞照片價值的影像，或是各社在扶輪生活中具有特別影像意義者，要有「照片會說話」分享價值，請投稿者附1-2張數位圖片（高解析），加上150字內圖說。
4. 扶輪分享單元：參與扶輪、實踐扶輪，經歷扶輪的心得分享。
5. CP 語錄單元：CP（創社社長）是一個社的精神領袖，開放一個分享的園地讓 CP 們分享他的看見與獨到見解分享。
6. 寶（尊）眷風華單元：透過邀請各社內輪會會長和社長尊眷的邀稿，了解各社如何經營好另一半在扶輪的參與。
7. 扶輪停看聽單元：依行政管理（社務）、社員發展、服務計劃（職業、社區（會）、國際、新世代）、扶輪基金、公共關係等5大委員會與5大服務將各社投稿分類輯錄刊登。
8. 扶輪生活副刊單元：扶輪以職業分類為主的社團，邀請一些各領域職業達人，分享我們怎麼在食衣住行育樂上品位生活（ex.花藝、品茗、收藏），也歡迎社友投稿。

- ◎ 以上單元，歡迎社友踴躍投稿，來稿除了另有圖文限制外，文長建議都在800-1500字內，另附2-5張不等數位圖片（高解析），若有特別感動一定要做紓發與書寫不在此限。
- ◎ 稿件請註明姓名、身份（社友、寶眷，或幹事）、社內稱呼、所屬扶輪社、地址、照片（請附說明）、電話，本刊投稿恕無稿費。
- ◎ 本刊對來稿有取捨與刪改編輯權，同一服務活動不予以重覆刊登，來稿從速。
- ◎ 本刊為準時出版，《總監月報》截稿日為當月25日，逾期則延期處理，感謝您的合作。

我們錯了！勘誤啟示

《總監月報》第一期13頁(6)，2010-11年度國際扶輪服務獎表列中鶯歌社羅鴻基前社長PP Gift 獲此殊榮，誤植為羅鴻毅，特此更正。

另補登兩位國際扶輪獎表揚者：樹林芳園社前社長桑竹君 PP Linda、羅東東區社前社長曾崧 PP Song

來稿請寄《總監月報》專屬 E-mail：rid3490editor@gmail.com
或洽 執行編輯---總監辦事處 執行秘書 喻素貞 Angel
039-9310-867 / ri3490.gov1112@gmail.com

戰勝飢餓
消除文盲
根除疾病
改善世界

請搜尋 國際扶輪3490地區



扶輪行動 人道服務

扶輪服務
需要您的加入